

会社・労働組合・MCSが 一体になると

営業成績が
上がってきた!

今日も定時で
帰れそうね

これは部長に
相談してみよう

プレゼンの
準備は
バッチリね!

今月も目標
達成できたぞ

やる気が
でてきたぞ!

職場の風通しがよくなり
仕事にも追い風がふきます。

メンタル不調を予防

「連合福井」と「ろうふくきょう」が展開しています

心支えるネットワーク事業 3つの活動

活動1 メンタルケア・ スペシャリスト(MCS)を養成

MCSとは一般財団法人メンタルケア協会が認定する資格を取得した人です。職場で悩みごとを抱える人の話を傾聴、共感しながら相手の心に寄り添う専門家です。

- 第2期生受講中
- 2016年秋
第3期生の募集があります

現在
40名
活躍中

活動2 メンタルケアスペシャリスト MCSによる 職場点検と相談対応

会社・労働組合・MCSが一体となって取り組みます。

- 職場快適度チェック
働きやすい職場環境を作るための取り組みです。
- メンタルケアに関するセミナーや講演会
メンタル不調の予防に関するセミナーや講演会を実施します。
- 従業員の悩みごとや困りごとへの対応(個別相談)

活動3 心が疲れたと 感じた時には

パワハラや過重労働などで“こころ”の不調を感じたら、まずはお気軽にお電話ください。希望される方には心を癒す精神対話士を派遣し、直接お話を伺います。

※年間50人までは初回派遣
無料。2回目以降実費
(80分6,425円)



仕事の困りごと、ご相談ください

平日/午前9時～午後5時 こころ ぶくい
☎0120-556-291

会社
労働組合
MCSが
一緒に

働くあなたの

一番近くで

あなたの

心によりそいます



メンタル不調を予防 「連合福井」と「ろうふくきょう」が展開しています

心支えるネットワーク事業 3つの活動

活動1

メンタルケア・

スペシャリスト(MCS)を養成

MCSとは一般財団法人メンタルケア協会が認定する資格を取得した人です。職場で悩みごとを抱える人の話を傾聴、共感しながら相手の心に寄り添う専門家です。

- 第2期生受講中
- 2016年秋第3期生の募集があります

現在
40名
活躍中

活動2

メンタルケアスペシャリスト
MCSによる

職場点検と相談対応

会社・労働組合・MCSが一体となって取り組みます。

- 職場快適度チェック
働きやすい職場環境を作るための取り組みです。
- メンタルケアに関するセミナーや講演会
メンタル不調の予防に関するセミナーや講演会を実施します。
- 従業員の悩みごとや困りごとへの対応
(個別相談)

活動3

心が疲れたと感じた時には

パワハラや過重労働などで“こころ”の不調を感じたら、まずはお気軽にお電話ください。希望される方には心を癒す精神対話士を派遣し、直接お話を伺います。

※年間50人までは初回派遣無料。
2回目以降実費(80分6,425円)



仕事の困りごと、ご相談ください

平日/午前9時~午後5時 こころ ふくい
☎0120-556-291