

人生
100年
時代の

55歳を過ぎたら考えよう

ライフプランセミナー

健康&年金

概ね**55**歳以上対象
参加無料

人生100年時代のセカンドライフ
一番の心配は「健康」そして「お金」

健康維持の秘訣と、年金のしくみについてダブルで学び
セカンドライフを楽しく過ごしましょう

福井 会場

11/7(土)28(土)

ユニオンプラザ福井
大ホール
福井市問屋町1丁目35



奥越 会場

11/8(日)

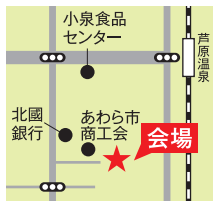
結とびあ
305・306
大野市天神1-1



坂井 会場

11/29(日)

あわら市中央公民館
大ホール
あわら市市姫1丁目9-18



丹南 会場

11/21(土)

サンドーム福井
管理会議棟小ホールA
越前市瓜生町5-1-1



二州 会場

11/1(日)

ニューサンピア敦賀
気比の間
敦賀市呉羽町2



若狭 会場

11/22(日)

小浜労働福祉会館
3階会議室
小浜市後瀬町1-6



プログラム

8:50

9:15~10:25

10:35~12:25

12:30~

健康セミナー

受付 ▶ 「社会参画で要介護予防」 ▶

講師 福井県フレイル予防トレーナー

年金セミナー

「退職前後の準備と手続きについて」 ▶

講師 特定社会保険労務士 青垣 智則氏

個別相談会

要予約

主 催

福井県生涯現役促進地域連携協議会、福井県労働者福祉協議会、北陸労働金庫、(公財)福井県労働者福祉基金協会、こくみん共済coop福井推進本部

お問合わせ

福井県生涯現役促進地域連携協議会事務局 または、お近くの北陸労金店舗までお問合わせください。

☎0776-43-1030 平日9時~17時 FAX.0776-43-1330 ✉ geneki1030@arrow.ocn.ne.jp

セミナーのお申込みは裏面をご覧ください👉

ライフプランセミナー 健康&年金 受講申込書

収容人数の都合により、調整させていただく場合がありますのでご了承ください。
なお、受講票は発行いたしません。定員に達した場合のみ連絡いたします。



FAX.0776-43-1330

下記の項目をご記入のうえ送信ください。

事業所からお申込みの場合

会社名			所属部署 ご担当者名			
ご担当者 連絡先	() —					
受講 希望者	お名前	性別 男性・女性	下記選択項目から 番号をお選びください	年齢	希望日	個別相談会のお申込み
		男性・女性				
		男性・女性				

個人でお申込みの場合

お名前	連絡先	() —			
性別	男性・女性	下記選択項目から 番号をお選びください	年齢	希望日	個別相談会のお申込み

選択項目	年齢	① 55歳未満 ② 55歳～59歳 ③ 60歳～64歳 ④ 65歳以上				
	希望日	① 11月 7日(土) 福井会場 ② 11月28日(土) 福井会場 ③ 11月 8日(日) 奥越会場 ④ 11月29日(日) 坂井会場 ⑤ 11月21日(土) 丹南会場 ⑥ 11月 1日(日) 二州会場 ⑦ 11月22日(日) 若狭会場				
	個別相談会のお申込み	① 年金・就職相談の両方 ② 年金相談のみ ③ 就職相談のみ ④ 相談会を希望しない				

当日、体調の悪い場合は、参加をご遠慮ください。参加時には、マスクの着用をお願いします。



電話申込

平日9時～17時

福井県生涯現役促進地域連携協議会事務局

TEL.0776-43-1030



メール申込

件名に「健康&年金セミナー申込」とご入力いただき、本文に上記の要事項をご入力の上送信ください。

geneki1030@arrow.ocn.ne.jp

※いただいた情報は、当該セミナー関係および令和2年度生涯現役促進地域連携事業の案内に使わせていただきます。それ以外の目的では使用いたしません。