

人と暮らし  
環境に優しい  
福祉社会の実現

# ふくいろうふく

改装第26号

2007年5月15日発行

発行 福井県労働者福祉協議会  
福井市問屋町1丁目35番地  
電話 0776-21-5929  
編集 機関紙編集委員会  
発行人 吉田哲夫

四月二十六日(木)～二十七日(金)、二〇〇七年度中央労協国内交流会が全国各地より六十七名参加のもと、石川県勤労者文化会館(フレンドパーク石川)にて開催されました。

## 2007年度 中央労協...国内交流「in石川」



四月二十六日(木)～二十七日(金)、二〇〇七年度中央労協国内交流会が全国各地より六十七名参加のもと、石川県勤労者文化会館(フレンドパーク石川)にて開催されました。管井中央労協事務局長、川淵石川労協理事長の挨拶の後、上田連合石川事務局長よりライフ・サポートセンター設立までの取り組み説明がなされ、才田石川労協専務理事より「石川労協協理ライフ・サポートセンターの事業活動」と「子育て支援緊急サポートネットワー

その後、管井中央労協事務局長のコーディネートのもとに参加者の質問も交えた活発なパネルディスカッションがなされました。また、最後に「石川労協協理ライフ・サポートセンター」の今後の課題として、①地域社会への貢献度 ②活動の活性化―参加者の拡大、特に退職者 ③活動の定着 ④事業団体への支援強化の四点があるとのことでした。福井労協として今後の福祉活動の参考になった交流会でした。



## ライフ・サポートセンター 開設に向けて

三月十三日(火)、ライフ・サポートセンター事業四者連絡会議(四者＝労協・連合福井・労働金庫・全労済)が開催され、ライフ・サポートセンター開設に伴う諸課題について議論されました。これまで年二回の「くらしなんでも相談」を通して、未組織を含めた勤労者の困り事の相談対応に努めて来ましたが、いよいよ常設のサポートセンターがユニオンプラザ福井内に開設されることとなります。開設に伴うスタッフ・財政・ネットワーキング等については、今後、四者実務担当者会議を設けて検討を加えることになりました。

## 第四十五回労協総会は 五月二十一日(月)に

五月七日(月)、二〇〇七年度第一回労協幹事会が開催され、第四十五回総会案と日程確認がされました。総会は五月二十一日(月)午前十時よりユニオンプラザ福井に於いて開催されることになりました。議案は一般活動と収支並びに一部役員交替による役員の補充等となっています。今年度活動方針の中で特筆すべきは、ライフ・サポートセンター設置に関する事項となっています。

## 全てめでたく終了

### ―福井県勤労者住宅協会―

四月二十五日(水)ユニオンプラザ福井に於いて先に解散手続に入っていました、(社)福井県勤労者住宅協会の清算報告会が開催されました。佐々木哲男代表清算人により関係者に対する永年の謝辞の後、清算活動報告がありました。清算経過について満場一致の承認があり、福井県勤労者住宅協会の清算が終了致しました。



### 直江津港発 4,000名様限定 売切れ御免! 佐渡日帰り

# ひっくわ黄金パック

予約制 大人 6,300円・小学生 4,000円

旅行代金に含まれるもの  
乗船代(カーフェリー往復2等) + 島内交通費 + 昼食代 +

1名様より出発いたします

① 佐渡島の基礎を築いた日本最大の金山  
② 体験型資料館であなたも砂金とりに挑戦  
③ 2008年「トキの自然放鳥実現へ」  
④ 面白ミュージアムで佐渡ゆかりの歴史・伝説を体験

設定期間 平成19年4月21日(土)～10月28日(日)

コース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	
Aコース	21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31
Bコース	21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31
Cコース	21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31

佐渡渡興! 厳選3コース

Aコース (出発時間が2パターンあります)  
直江津港 9:30 フラッグバス 小島渡 12:10 小島家(昼食) 12:20-13:00 西三川ゴールドパーク 13:20-14:00 佐渡金山 14:50-15:30  
小島渡 17:00 カーフーズ2号 直江津港 19:40

Bコース・Cコース (出発時間が2パターンあります) ※Cコースは期間限定、小島渡周辺散策のみ内容変更のコースです。  
直江津港 9:30 フラッグバス 小島渡 12:10 小島家(昼食) 12:20-13:00 佐渡歴史伝説館 13:40-14:20 トキの森公園 14:40-15:10  
小島渡周辺散策(16:10-16:40 ※雨天は中止) 小島渡 17:00 カーフーズ2号 直江津港 19:40

予約制フリー観光時に便利でお得!!  
① 佐渡定期観光バス 大人 3,000円 小人 1,800円  
② レンタカー 10:00-12:00(2時間) 5,000円  
③ 観光タクシー 10:00-12:00(2時間) 8,000円  
④ たらい舟体験 大人 400円 小人 270円

### ユニオンラベル福井大感謝企画

## ～志村魂2 貸切公演～

# 7月21日(土)限定

観演 12:00 中日劇場(名古屋栄 中日ビル9階)

通常料金: 観劇チケットのみA席9,500円 B席6,000円のところ  
近畿日本ツーリスト貸切企画につき格安です。  
昨年行われた「志村魂」発売3～4日で完売し入手が困難でしたが、この企画ではチケットを確保しています。

主な出演者: 志村けん、ダチョウ倶楽部 森下千里 美保純 地井武男

開場 11:00(予定)  
一部 12:00～12:45 (バカ殿)  
12:45～13:15 (コントライブ)  
二部 13:45～14:55 (一徳二郎)  
※スケジュールは変更になる場合があります。

料金 15,800円

往路: 福井駅東口(8:00発)・鯖江IC(8:15頃)・武生IC(8:25頃)・敦賀IC(8:55頃)  
復路: 敦賀IC(17:30頃)・武生IC(18:00頃)・鯖江IC(18:10頃)・福井駅東口(18:30頃)  
(観劇チケットA席券、往復交通費、昼弁当・お茶付)

お問い合わせ・お申込み  
ユニオンラベル福井  
TEL.0776-21-2312  
〒918-8231 福井市問屋1丁目35 ユニオンプラザ1F  
総合旅行業取扱管理者 竹内善美

# 贈読 = (ろうきん) で貯めてみませんか?

2007年3月1日より  
全営業店にて取扱開始

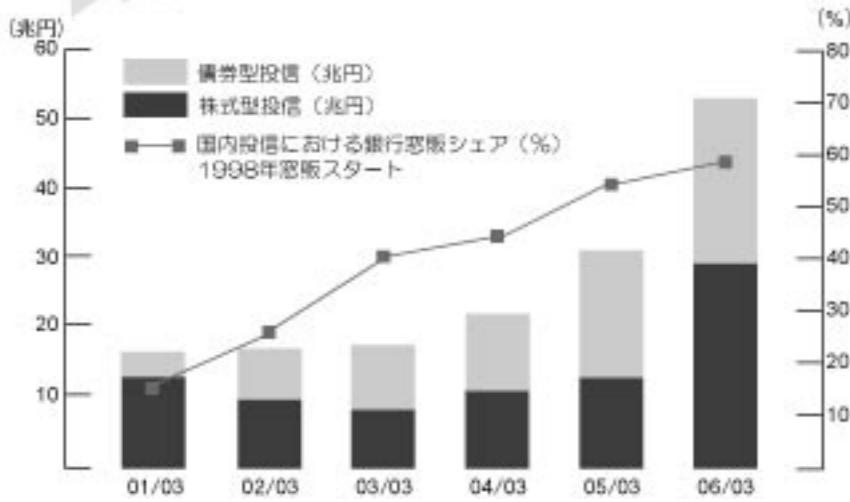
超低金利の現在、預貯金だけでは資産をふやすことが難しい時代です。資産形成にも工夫が必要となってきました。

その中で今、「投資信託」が注目されています。安定性を重視したことから、ハイリスク・ハイリターンのもので、お客様に応じた、色々なタイプから選べるものが、投資信託です。

資産運用で投資を考えているのであれば、投資信託が最適です。ろうきんならではの多彩な投資信託をラインナップしました。

**急拡大する投資信託!**

- 投資信託の残高は、株式投信を中心に拡大中
- 株式投信は直近約1年半で約1.6倍に急拡大
- 銀行取扱シェアの拡大



**投資信託のタイプ**

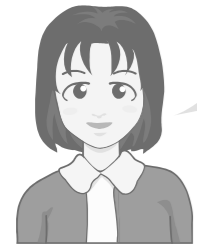
リターン ↑ 上に行くほどリターンが期待できる

リスク → 右に行くほどリスクが高くなる

- 債券型 投資信託など
  - 安定重視型 (安定した利回りを目標にして運用)
  - 公社債 (国内型)
  - 公社債 (海外型)
- 株式型 投資信託など
  - 利益追求型 (利回り向上を目標にして運用)
  - 国内株式型
  - 不動産投資
- 儲上がり益追求型 (儲上がり益追求を目標にして運用)

毎月1万円から始められる  
**《ろうきん》投信定時定額買付サービスもあるよ!**

詳しくはお近くのろうきん窓口までお問い合わせください



## 再びメンタルヘルス

変化の時代の中で、**元気に生き活きと働くために**

時の長さは昔も今も変わらないのに、目まぐるしく変化する時代では、その変化に対応するために、仕事場でも私生活の場でも、凝縮した時間の使い方が要求されています。コンピューターの発達はこのこれまでの仕事の内容を大きく変化させ、また職場の人間関係にも影響を与えています。

広いオフィスで何十人もの人が働いていても、全員がパソコン画面と向き合っていて、声一つ聞こえない職場では、人間関係を作り上げることは至難のようになっています。

低成長時代の経済状況は企業間の競争を激化させ、個人の評価としての成果主義の導入が進められる中で、働く人々の負荷は益々大きくなっています。

「企業のあり方や組織の形態そのものが、大きく転換しつつあります。その中で個人は会社でどう活かされるかというより、会社で自分をどう活かすかということ、すなわち個人の資質や能力をどう活かしていくかが問われるようになりました。心身ともに健康であることは大前提となるでしょう。」

「メンタルヘルスとは、個人が心身の健康をどのようにコントロールするか、個人が自分の能力をどのように開発し、活かしていくかというような問題と絡めて、個人の時代の課題といえるのではないのでしょうか。」

上記は、全労済の通信教育のテキストからの引用ですが、納得の一文ですね。

## 5月の保健師ワンポイントアドバイス

セルフケアの力を高めましょう

過労死や抑うつ状態からの自殺が、労働災害として認定される事案が近年増加してきています。

過重労働が脳・心臓疾患を発症させ、時には「過労死」に至らしています。

また、過重労働で医療機関に紹介された方の過半数は抑うつ状態との調査結果もあります。

過重労働による健康障害が労働衛生の場での課題です。過労死の防止や、抑うつ状態からの自殺の予防対策について、厚生労働省は事業主に労働時間管理や労働者の健康状況の把握と、それへの適切な措置を講じ、実行する義務を課しています。

と同時に、労働者自身による取り組みとして、「積極的に自己の健康管理を行うことも大切であり、労働者自身の自主的努力、取り組みを促進することも重要である」としています。

年々増加しているうつ病は、7人に1人が、一生のうちに一度は罹ると言われています。その発症にはストレスが大きく関わっていますので、このストレス過多の時代、「自分だけは絶対に大丈夫!」とは言いがたい状況になっています。

「誰もが罹り、風邪と同じ様なもの」と言いますが、一晩寝れば治るわけではないし、自分も周囲も辛い思いをするのですから、罹らないように予防することが大切です。

生活習慣病と同じ様に、健康の自己管理で予防が可能な病気です。セルフケアの力を高めて、元気で生き活きと働きましょう。



## 平成18年度福井市光陽中学校寄贈図書一覧

題名	冊数	題名	冊数
海の鳥・空の魚	1	衰しい予感	1
君とあるけば	1	人間失格・桜桃	1
LOSTシーズン1~5	1	坊ちゃん	1
LOST絶滅危機便	1	しゃげ	1
LOST隠された自己	1	4TEEN	1
LOST運命の啓示	1	夏の庭	1
チョコレートアンダーグラウンド	1	ナイフ	1
青空の向こう	1	小さき者へ	1
松井秀樹55の言葉	1	楽隊のうさぎ	1
ゼッタイできる!将棋 入門編	1	ぼくは勉強ができない	1
ゼッタイできる!将棋 実践編	1	キッチン	1
今夜は眠れない	1	海辺のカフェ 上下巻	1
バッテリー1~6	1	ロミオとジュリエット	1
時をかける少女	1	言いつがい	1
DIVE 上下巻	1	こちら救命センター	1
幸福な遊戯	1	できればムカつかずに生きたい	1
失われる物語	1	永遠の出口	1
水点 上下巻	1	学校の青空	1
巷説百物語	1	あるぜんちゃんばあ	1
エイジ	1	1リットルの涙	1
太陽の子	1	佐賀のがばいばあちゃん	1
兔の眼	1	THE MANZAI	1
書を捨てよ、町へ出よう	1	これが正しい英語学習法	1
ポケットに名言を	1	おしえて!ニュースの問題点	1
新版 にんげんだもの	1	おはようからおやすみまでの科学	1
夏のこどもたち	1	俳優になりたいあなたへ	1
800	1	包帯クラブ	1
楽園のつくりかた	1	目玉の学校	1
ドミノ	1	男子のための人生ルール	1
司馬遼太郎の日本史探訪	1	世界を信じるためのメソッド	1
楽しい古事記	1	コドモであり続けるためのスキル	1
光さす故郷へ よしちゃんの戦争	1	おばあちゃんがぼけた	1
ロウソクの科学	1	生き抜くための数学入門	1
嘘つきアーニャの真っ赤な真実	1	きよこ	1
アルケミスト夢を旅した少年	1	例解新漢和辞典	17
青の炎	1	夢にも思わない	1
新版 遠野物語	1	合計	89

(財団法人) 福井県労働者福祉基金協会の事業目的の一環に労働文庫の設置・充実があります。この目的達成のために今年度は光陽中学校に図書の寄贈をいたしました。

四月二十五日(水)に福井県労働者福祉基金協会吉田事務局長が光陽中学校(堀田良里校長)を訪問、当日は堀田校長不在につき山下正明教頭に、「司馬遼太郎の日本史探訪」(角川文庫)、「ぼくは勉強ができない」(新潮社) など合計八十九冊の図書を寄贈しました。

光陽中学校から「生徒の教育向上の糧」としての謝辞をいただきました。



(尚、今年度の図書寄贈に当って、県教職員組合の坂本卓也委員長のご協力をいただきました。)

# 光陽中学校に図書寄贈

## 「全労済からののお知らせ」(平成19年能登半島地震)

### 1.地震災害発生から現在までの動き



2007年3月25日9時42分ごろ、能登半島沖を震源とする地震があり、石川県内の輪島市・七尾市・鳳珠郡穴水町で震度6強、同県鳳珠郡能登町・羽咋郡志賀町・羽咋郡中能登町で震度6弱を観測するなど、北陸地方を中心に東海・近畿などの広い範囲で震度3以上を記録。

全労済では、地震発生直後より県(石川)・事業本部(大阪)・本部(東京)の各防災委員会で連携し情報集約と初期対応をおこないました。3月31日から本格的に現地調査を実施し5月8日現在ほぼ終了となっております。

### 2.被災受付状況

※5月8日16:00現在

被災地域	被災受付件数	自然災害加入件数	全壊	半壊	一部壊	
中日本	富山	94件	72件	0件	0件	76件
	石川	1,431件	482件	61件	135件	980件
	福井	1件	1件	0件	0件	1件

※上記内容からも分かるように、各県本部の自然災害加入状況が地域性により格差があることがうかがえます。このデータだけでは判断できませんが、全国的にまだまだ「自然災害」に対する認識が低いように思われます。「天災は忘れたころにやってくる」「備えあれば憂い無し」家の保障は「火災・自然災害」トータルで考えましょう。

## ライフ・サポートセンター実現に向けて

四月十六日(月)「ライフ・サポートセンター」四者連絡会議を受け、ライフ・サポートセンター実務連絡会議が開催されました。①開設は七月を目途とする。遅くとも八月には開設のスケジュールを立てる。

②スタッフは事務局も含め五名程度とする。

③ネットワークは各事業団体と連合福井を中心に弁護士・司法書士・社会保険労務士等とする。

また行政サービスについても把握する。

④スタッフがスタンバイできたら開設準備委員会を設けさらに詳細な検討を加えることとする。等について決定しました。

委員メンバー  
〔連合福井 坪内事務局長〕  
〔労福協 吉田副会長〕  
〔労働金庫 鈴木副本部長〕  
〔全労済 成田専務〕