



# ふくい労福だより

Vol.5  
2015年10月号

福井県労働者福祉協議会

mail:rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp

〈発行〉

福井県労働者福祉協議会  
〒918-8231 福井市問屋町1丁目35番地  
電話(0776)21-5929/FAX(0776)21-2252

〈編集〉

機関紙編集委員会  
〈発行人〉  
酒井里巳



## こころ支えるネットワーク事業



昨年より、連合福井・労福協は「私たちが働く職場からはメンタル不調者を出さない」を目標に「こころ支えるネットワーク事業」を展開してきました。

今年4月からは労福協内にフリーダイヤル**0120-556-291(こころ-ふくい)**を開設し、4月から9月末までに約50件の相談が寄せられました。相談内容の多くは“心の相談”“仕事の悩み”についてでした。

また、6月20日に開催した、MCS(メンタルケア・スペシャリスト)一期生40名を対象にしたMCS活動セミナーでは、福井県立病院 日本看護協会精神看護専門看護師 山口達也氏より「うつを早期にキャッチする仕組み～効果的なラインケアのススメ～」を、日本精神科看護協会精神科認定看護師 平沢めぐみ氏より「聴き上手になるための傾聴のコツ」の講義を受け、グループでの議論を踏まえて、メンタル予防対策に関する以下の活動に取組んでいくことが決定しました。

セミナー後の活動について

メンタルケア・スペシャリスト(以下MCS)全員と、MCSが所属する連合加盟の産別組織代表に対し、積極的に活動に取り組んでいただけるようお願いする文書を送付いたしました。

## 【会社・労組と協力して取組んでいただきたい3つの活動】

### (1) 定期的な職場快適度チェックの実施

次ページにある「職場快適度チェック表」を活用し、職場状況を確認していただけます。

- ①対象…社内の各部、各課単位もしくは事業所単位で実施をお願いいたします。
- ②評価者…MCSと労組の執行役員がいたします。
- ③集約・分析…MCSと労組三役がいたします。
- ④結果周知…組合機関紙、組合掲示板、安全衛生委員会などを活用して、職場での認知向上をお願いいたします。

# 【会社・労組と協力して取組んでいただきたい3つの活動】

## (2)メンタルケアに関するセミナーや講演会の開催

MCSと会社、労組が連携してメンタルケア対策に関するセミナーや講演会を、年1～2回ほど実施いたします。

- ①対象…一般従業員(セミナー例:セルフケアを中心とした内容)  
 役職者・管理職・役員(セミナー例:ラインケアを中心とした内容)



## (3)従業員の悩み事や困りごとへの対応(個別相談)

- ①まず、労組や会社と協議して個別相談の受付窓口を作ります。
- ②組合機関紙・掲示板などを活用して、悩み・困りごと相談が気軽にできるようになったことを、すべての従業員のみなさまに知っていただくPRをお願いいたします。
- ③相談者は、対応するMCSや相談場所(社内外)の希望を伝えることができます。相談者が社外のMCSを希望する場合は、労福協(TEL:0776-21-5929)まで連絡をお願いいたします。調整のうえ、社外のMCSを派遣させていただきます。

現在、第二期生となる37名の方がMCS取得に向けて講座を受講しています。

MCS活動セミナーでの意見を基に、労福協・連合福井独自の「職場快適度チェック表」を作成いたしました(下記参照ください)。全部で25項目のチェック内容に答えていただき診断いたします。回答欄の内容につきましては、会社や労組と相談をして改善できるように進めていきます。

## ●職場快適度チェック表 あなたの職場状況について、感じるままにお答えください。

※ ○…「イエス」 ×…「ノー」 △…どちらとも言えない (所属) (チェック者)

	チェック内容	回答(○・×・△)
安全面	1. 職場内はいつも整理整頓ができています。(4S)	
	2. 職場全体の安全意識が高く、労災防止の取り組みができています。	
	3. 職場全体が健康の保持・増進に対する意識が高い。	
職場の風通しや雰囲気	4. 職場では朝夕の挨拶ができています。	
	5. 週1回以上ミーティング(朝礼)を実施している。	
	6. 週1回以上ミーティング(終礼)を実施している。	
	7. 上司は職場内のコミュニケーションを高める努力をしている。	
	8. 職場内はコミュニケーションが取れていて人間関係は良好だ。	
	9. 職場コミュニケーション向上のための懇親会や慰安会を定期的実施している。	
	10. 職場には相談しやすい(面倒見が良い)上司や先輩がいる。	
	11. レク活動などで強制的に参加させられる場合がある。	
	12. 職場内で会話に入れない人がいる。(孤立しがちな人がいる)	
	13. 職場は、自分の意見や要望を言いやすい雰囲気にある。	
	14. 職場はチームワークが良く、仕事がしやすい。	
	15. 昼食時などの休憩は取りやすい環境にある。	
ワークルール	16. 基本的なワークルール(就業規則)はきちんと守られている。	
	17. 有給休暇は取得しやすい環境にある。	
	18. 残業する場合は上司に申告し、許可を得て実施している。	
	19. 不払い残業はない。	
	20. 休日出勤した場合は、半強制的に代休を取らされる。	
	21. ワーク・ライフ・バランスを意識した職場だと言える。	
その他	22. 学歴、年齢、性別などによる不公平な取り扱いはない。	
	23. 派遣やパート、臨時の方々とも仲良く仕事ができている。(対象となる方がいない場合は、一を記してください)	
	24. 労働組合はしっかり活動していて相談もしやすい。	
	25. 職場全体の業務量は適量であり、誰かに偏っていることもない。	

※ 回答の内容については、会社や労組と相談して改善を進めます。



メンタル不調を予防 「連合福井」と「ろうふくきょう」が展開しています

# 心支えるネットワーク事業 3つの活動

「ココロ支えるネットワーク事業」を、働くみなさますべての方に知っていただくために、2つのポスターを制作いたしました！ みなさまの各職場でぜひご確認ください！

**活動1** **メンタルケア・スペシャリスト(MCS)を養成**

MCSとは一般財団法人メンタルケア協会が認定する資格を取得した人です。職場で悩みごとを抱える人の話を傾聴、共感しながら相手の心に寄り添う専門家です。

- 第2期生受講中
- 2016年秋第3期生の募集があります

現在 **40名** 活躍中

働くあなたの一番近くで

心によりそいます

会社・労働組合・MCSが一緒に

**活動3** **心が疲れたと感じた時には**

パワハラや過重労働などで“ココロ”の不調を感じたら、まずはお気軽にお電話ください。希望される方には心を癒す精神対話士を派遣し、直接お話を伺います。

※年間50人までは初回派遣無料。2回目以降実費(80分6,425円)

仕事の困りごと、ご相談ください

平日/午後3時～午後5時

☎0120-556-291

**活動2** **MCSによる職場点検と相談対応**

会社・労働組合・MCSが一体となって取り組みます。

- 職場快適度チェック  
働きやすい職場環境を作るための取り組みです。
- メンタルケアに関するセミナーや講演会  
メンタル不調の予防に関するセミナーや講演会を実施します。
- 従業員の悩みごとや困りごとへの対応(個別相談)

営業成績が上がってきた!

今日も定時で帰れそうね

これは部長に相談してみよう

やる気ができたぞ!

会社・労働組合・MCSが一体になると

職場の風通しがよくなり

仕事にも追い風がふきます。

プレゼンの準備はバッチリね!

今月も目標達成できたぞ

ココロ支えるネットワーク

主催 **連合福井** TEL.0776-27-5556  
福井市周富町1-35 ユニオンプラザ2F FAX.0776-27-2472 http://rengo-fukui.main.jp

**福井県労働者福祉協議会** TEL.0776-21-5929  
福井市周富町1-35 ユニオンプラザ1F FAX.0776-21-2252 http://fukui.rofukui.net

[支援・連携団体]  
 財団法人メンタルケア協会

# 北陸ろうきん

## 支店紹介(勝山地区)

福井地区には営業店9店舗＋ローンセンター1店舗がありますが、今回は奥越地域にある「勝山支店」を紹介します。

### ■ 勝山支店

**□店舗開設**

1960(S35年)年8月10日

**□職員構成**

職員(職員7名、うち女性4名)

**□会員・間接構成員**

40会員/4,255人(2015年3月現在)

**勝山支店**

〒911-0802 勝山市昭和町 1-1-9  
TEL (0779) 88-0490



おかげ様で、勝山支店は開設55年を迎えることができました。

～これからも「必要とされる」勝山支店を目指して～



◆ 左上から 市地 大門 中嶋支店長 加佐原  
左下から 松井次長 伊藤 内田代理

これからも、会員の皆さまや地域の皆さまから必要とされる北陸ろうきん勝山支店を目指し、日頃から「何をすべきか」「何が必要なのか」を常に考えながら取り組んでまいります。



総勢7名の小さな店舗ですが、皆さまのご来店心よりお待ちしております！！



**新本部長挨拶**

福井県本部長 小林 宣之

6月25日に開催された「北陸労金第14回通常総会」で、山口克家氏の後任として、福井県本部長に就任いたしました。

まずもって、日頃から労金をご利用いただいていることに対し御礼申し上げます。

労金は、会員・お客様に安心していただき、よろこんで利用してもらえる福祉の金融機関として日々頑張っております。

皆様には何かあったとき、また何かある前にいつでも相談できる、身近で役立つ労金をご利用いただきたいと思います。

そのためにも、安定的な収益構造を創り上げ、健全経営に努めていきたいと考えますので、今後ともご指導・ご協力をお願い申し上げます。

**<北陸ろうきん 創立15周年記念プレキャンペーン特別懸賞「笑顔への旅」概要>**

- 期 間/2015年10月1日～2016年3月31日
- 抽 選 日/2016年4月の当金庫理事会で抽選いたします。
- 対象商品/預金・国債・投資信託:5万円を1口として抽選の権利がございます。
  - 財形貯蓄・エース預金の預入または、一時金(ボーナス月)5万円以上のセットをお申し込みの方
  - 定期預金(期間1年以上)の預入または、増額書替をいただいた方
  - 国債、投資信託(定額定期含む)をご購入の方
- 賞 金/100万円を1口として抽選の権利がございます。
  - 証券貸付の新規(無担保・有担保)ご契約の方
  - 教育ローン(カード型)新規契約で2016年3月末残高が100万円以上の方

**15周年記念 プレキャンペーン**

北陸ろうきんはもう一つと愛されて15年!! ご愛顧の心から感謝

特別懸賞 **笑顔への旅!**

合計 **1500** 名様にプレゼント!

2015.10/10～2016.3/31

※旅行券は行先自由に使えます。

- Waku waku 18名様 80,000円分
- Uki uki リッチにごぞろ 徳州の休日 30名様 50,000円分
- Doki doki すこしお洒落して 賞を広げてサンダーバードの旅 72名様 20,000円分
- Run run おいしい旅の味と語り 5,000円分
- Wai wai 風を追いかけ、夏まで走り抜くまで走ってみませんか? 330名様 3,000円分
- Niko niko 旅先でもよつと寝を済ませるときも 旅先にも使えるうれしいカード 900名様 1,000円分

■当選発表および賞品発送/賞品の発送をもって発表とさせていただきます。賞品の発送は2016年5月上旬になります。

■個人 情報 保護/お客様の個人情報は、本キャンペーンの賞品の発送および管理以外の用途には使用いたしません。また、その個人情報をお客様の同意を得ないで業務委託先以外の第三者に提供・開示することはありません。

■注 意 事 項/●この「特別懸賞」は個人の方に限らせていただきます。また、当選は一人様1本までとさせていただきます。

●応募券や抽選券の発行は行いません。

●抽選前に対象商品を解約された場合は、抽選の権利は無効となります。

※詳しくは、もよりの《ろうきん》までお問い合わせください。

ホームページで最新情報をお届けしています。

<http://hokuriku.rokin.or.jp>

北陸ろうきん

検索



### 全労済福井県本部 第6回代表者会議開催報告

2015年7月30日(木)、福井県国際交流会館において、第6回代表者会議が開催され、すべての議案が原案どおり承認されました。ご出席いただきました皆さま、ありがとうございます。



### 新任役員からのご挨拶

この度、全労済福井県本部の執行役員に就任いたしました、小林 厚です。

福井県労働者福祉協議会を構成する各事業団体の皆様とともに、幸福度日本一である組合員の皆様の暮らしに、より一層お役に立てるよう職務に精励してまいります。

前任者同様格別のご指導ご鞭撻を賜りますよう、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

あわせて、労働者自主福祉運動に対する引き続きのご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



専務執行役員 小林 厚



## 全労済の住まいる共済

新火災共済・新自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

こんな特約できました！

### 類焼損害保障特約

自宅が火元となり、  
近隣の住宅や家財に損害が生じた場合の保障

掛金は月払 **200円**

支払事由	支払限度額
住宅から発生した火災、破裂または爆発により、近隣の住宅およびそこに収容される家財に生じた損害	1億円



●新火災共済に30口以上加入している場合にセットできます。

#### おすすめポイント

重過失の場合を除き、他人宅への類焼は損害賠償責任が生じませんが、ご近所との関係を円滑にするためにも万一の失火に備えましょう。

全労済は、将来の支払いに備えて、厚生労働省令に定められている共済契約準備金をこえる充分な積み立てを行っています。また、資産運用のリスクを適切に管理し、健全な資産運用を行っています。全労済は、これからも引き続き健全な経営に努めていくとともに、情報開示を積極的に行っていきます。また、個人情報保護法をはじめ関連する法令等を遵守し、お預かりしたお客さまに関する情報について厳重な管理体制のもとに正確性・機密性・安全性の確保に努めています(※詳しくは各都道府県の全労済にお問い合わせください)。

新しく組合員になれる方へ(出資金について)  
全労済は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければ組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合運営のために出資(1,000円以上)をお願いしています(出資金は1口100円で、最低1口以上の出資が必要です)。出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記のとおりお預かりしています。

掛金の払込方法一月払いの場合、1,200円(毎月100円×12ヶ月)

●このチラシは制度の概要を説明したものです。ご契約の際には別添のセット共済リーフレット記載のご契約のてびきを必ずご覧ください。●



保障のことなら  
**全労済**  
全労済福井県本部

全労済福井県本部  
(福井県労働者共済生活協同組合)  
TEL:0776-26-6123

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

15名様より  
**カラオケ  
無料!**



# 七 志 年 会

魅惑の4大プラン



20名様より  
**焼酎** [麦、芋]  
もしくは  
**スパークリングワイン**  
1ボトルプレゼント!!



**2015年11月1日▶12月29日**

ユニオントラベル福井は金・土曜日の宿泊について、  
15名様以上からは宴会場を確保しております。



旅館で使える!  
10名様より500円分  
**割引利用券**つき

お問い合わせ  
お申込みは

一般社団法人福井県勤労者旅行センター (福井県知事登録旅行業第2-57号)  
**ユニオントラベル福井**

〒918-8231 福井市鶴原町1-35  
ユニオンプラザ 1F TEL.0776-21-2312

総合旅行業務管理主任者 竹内 善実

# 健康配慮マークがついたCO・OP商品がこの秋登場！

## 1 健康配慮マークって？

2015年9月から発売される健康配慮マークがついた商品。  
暮らしの中でうまく取り入れて活用するためにも、どんな考え方で健康配慮マークをつけているのかご案内します。



健康配慮マークをつける科学的な根拠として、2つの基準があります。  
1つは日本人の健康状態を総合的に把握し、健康のために取り組むべき課題と目標を定めた国の方針「健康日本21」、もう1つは「日本人の食事摂取基準(2015年版)」です。

## 2 どんな商品につけるの？

以下の項目のいずれかに該当する商品に健康配慮マークをつけます。  
2015年の秋には「栄養素補給」「適切な摂取」に該当する商品が登場します。

栄養素補給	法の定める栄養強調表示基準を満たすもの
適切な摂取	法の定める栄養強調表示基準を満たすもの
トクホ	国の表示許可を得たもの
野菜がとれる	1食当たりの配合量が20g以上で同種市販品より明らかに多い
バランスがとれた食事	食事バランスガイドに適合など
その他	*上記以外に必要な区分が発生した場合、都度検討し追加します。



CO・OP チーズのおやつ  
(カルシウム配合)  
・1食20gで約93mgのカルシウムがとれます。



CO・OP だし薫る十割こうじみそ  
・CO・OPだし入りみそに対して塩分を20%減らしました。



CO・OP 応援食クッキー チーズケーキ味 16本入  
・カルシウム(270mg/2本)を配合した栄養機能食品<sup>(注)</sup>(Ca)です。



CO・OP 応援食クッキー ミルクココア 16本入  
・鉄分(5.1mg/2本)、カルシウム(65mg/2本)を配合した栄養機能食品<sup>(注)</sup>(Fe)です。



CO・OP 応援食クッキー メープルココナッツ 16本入  
・鉄分(4.9mg/2本)、食物繊維(1.5g/2本)を配合した栄養機能食品<sup>(注)</sup>(Fe)です。

### (注) 栄養機能食品とは？

栄養成分量が、国が定めた上・下限値の規格基準に適合していることを要件として、「栄養成分の機能を表示した」食品です。たとえば、カルシウムについて基準を満たせば「カルシウムは骨や歯の形成に必要な栄養素です」と表示できます。

この秋、上記のような新CO・OPブランド商品が新たに200品目登場します。ぜひハーツで、お気に入りのCO・OP商品を見つけてください。



コールセンター 0120-016-165

# ユニオンプラザ 福井ご利用案内

ユニオンプラザ福井では、働く人や地域の方、福井県民の皆さまが、会議、レセプション、集会、研修、催事などで開催場所が必要な時やお困りの時、気軽にしかもお安い料金で会場をご利用いただける多目的施設です。

また障害のある人達や、高齢者の皆さまにもご利用頂けるようバリアフリーも完備です。

皆さまのご利用をお待ちいたしております。

## ユニオンプラザ福井のここが人気です！

- ・料金が安い！
- ・70台OK! 大型駐車場完備！
- ・使いやすいバリアフリー！
- ・アクセスのしやすい立地！

## この様な目的でみなさまにお使いいただいております

- 会議・会合・商談会・催事・展示会・イベント・パーティー・レセプションなど  
 ※大ホール72~165名収容(椅子の配列による)  
 ※中会議室42~75名収容(椅子の配列による)  
 ※小会議室18名収容



## 新理事長挨拶



福井県労働福祉会館  
理事長 谷野慎一

日頃よりご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。  
 今年6月の総会におきまして、小林宣之氏の後任として、理事長に就任いたしました谷野慎一でございます。微力ながら、会館の発展に尽力をいたす所存でございますので、これまで同様お引立て下さいますようお願い申し上げます。



ユニオンプラザ福井  
 福井市問屋町1丁目35番地  
 TEL:0776-26-1828  
 FAX:0776-21-2886  
 E-mail:info@union-plaza.jp  
 URL:www.union-plaza.jp



## 第65回福井県勤労者美術展

### 作品募集!

絵画 書道 写真(出展参加費無料)  
 ふるってご応募をお願いいたします。

### <搬入日時>

嶺北の方/H27年12月1日(火)  
 正午~午後4時の間に県立美術館へ直接お持ちください。

嶺南の方/H27年11月30日(月)  
 午前9時~午後3時の間に北陸労働金庫敦賀支店もしくは小浜支店にお持ちください。

会場:福井県立美術館

(福井市文京3丁目16-1)

展示日:H27年12月3日(木)~6日(日)

主催:福井県労働者福祉基金協会・福井県・福井県労働者福祉協議会

※詳細はパンフレットやポスターまたはHPでご確認頂くか、下記までお問い合わせ下さい。

福井県労働者福祉基金協会  
 TEL:0776-22-6222

## 労福協 お楽しみ クロスワードクイズ

クイズ正解者の中から「抽選」で10名様に「500円分のQUOカード」をプレゼント!  
 皆さまからたくさんのご応募をお待ちしています。

### ☆☆☆ タテのカギ ☆☆☆

- 【タテ2】 農業のために使われる土地。
- 【タテ3】 敵の陣地や、屋敷に攻め込むこと。
- 【タテ4】 まったく事実に基づいていないこと。根拠のないこと。
- 【タテ6】 酢を加えた飯に魚・卵・野菜などを添えた食べ物(日本食)。
- 【タテ7】 魔法。手品のこと。
- 【タテ8】 人や物事に対して持つ、悪い感情。
- 【タテ11】 水でやわらかくなっている土。
- 【タテ12】 粘土を焼成して作った素焼きの容器。

### ☆☆☆ ヨコのカギ ☆☆☆

- 【ヨコ1】 手を握ったとき、外側になる面。
- 【ヨコ5】 血のつながり。
- 【ヨコ7】 駅・病院などで、出発時間や順番を待つための部屋。
- 【ヨコ9】 野山に生える落葉樹。実がいがいがのトゲで包まれている。
- 【ヨコ10】 集まり。また、集まって行う催し物。
- 【ヨコ12】 場所がまだ決まっていない時、場所がわからない時に使う言葉。
- 【ヨコ13】 墨のような色。
- 【ヨコ14】 食器を拭いたりする布。また食卓や調理台を拭く、台〇〇〇のこと。

1	2	3	4
		B	
			5
7		8	
		9	
		E	
10	11		12
			A
13			14
	C		D

★応募方法 A・B・C・D・E・Fに当てはまる回答(カタカナ)と「郵便番号・住所・氏名・職場名・電話番号」を記入し、「官製はがき」で下記郵送または「労福協eメール」で受付けます。※[eメール]アドレスは当ふくい労福だよりの1面上部に記載あり。

★郵送先 〒918-8231 福井市問屋1丁目35番地  
 福井県労働者福祉協議会 クイズ係

★応募締切 2015年11月30日(月) 必着

★当選者発表 当選者への発送をもってかえさせていただきます。