



ふくい労福だより

Vol.7
2016年7月号

福井県労働者福祉協議会
mail:rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp

〈発行〉
福井県労働者福祉協議会
〒918-8231 福井市問屋町1丁目35番地
電話(0776)21-5929/FAX(0776)21-2252

〈編集〉
機関紙編集委員会
〈発行人〉
酒井里巳



福井県労働者福祉協議会は2016年5月17日ユニオンプラザ福井において第54回の定期総会を開催しました。

「連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう」をスローガンに福井県労働者福祉協議会を構成する各福祉事業団体、連合福井の皆様と連携しながら行ってきた一年の活動の取り組み経過を報告し、確認されました。

取り組み内容としては、教育・セミナーを体系化して、新入組員に労働組合と福祉事業団体との関係について理解を深めてもらいました。また、年金コースでは労福協、北陸労金、基金協会の三者での年金セミナーを実施、退職準備コースでは、夫婦円満セミナーを開催しました。

また、TOPセールスを実施し、53の産別、単組を訪問、各福祉事業団体への理解浸透と協力拡大に努めました。

こころ支えるネットワーク事業では第二期MCS養成講座を実施し、38名の方々が受講されました。しごと悩み相談ダイヤル0120-556-291では100件を超えるご相談を受けました。

私たちは、様々な活動を通してながら事業団体、連合福井との連携を一層深め、少しでも労働者や県民の福祉向上に繋がる活動になればと、この一年を取り組んでまいりました。



54回定期総会
福井県労働者福祉協議会



2016年度 活動の基本

- すべての活動は、中央労福協の活動指針を基本とし、積極的に労働者自主福祉運動を推進します。
- また、中央労福協・中部ブロック・北陸ブロックとの連携や情報交換を行いながら、県内勤労者および福祉事業団体にとって有益な活動を展開します。
- ①連合福井、各福祉事業団体、行政機関との連携強化に努めます。

- ②安心できる暮らしの実現に向け、働く人たちのセーフティネットの整備および未組織労働者を含めたすべての労働者の自主福祉運動の拡大に努めます。
- ③連合福井と共に「こころ支えるネットワーク事業」を推進します。
- ④各福祉事業団体の事業推進に努めます。

以上の事を活動の基本として、

こころ支えるネットワーク事業では本年4月より「こころ支えるネットワーク事業」が福井県の補助事業「働く人の心健やかサポート事業」として認められたことを踏まえ、今後はさらに、県内で働く労働者や県民の方々にとって有益な活動となるよう努力していきます。

MCS第一期生40名、第二期生38名のフォローと事業の充実を行い、定期的な情報交換会やセミナー等の開催によって、MCSの活動状況を把握するとともに、情報の共有化等によって職場での活動を支援していきます。また、一般財団法人メンタルケア協会、福井産業保健総合支援センター、福井県立病院と連携し、メンタルケア・セミナーを実施する企業や単組に対し、講師派遣を行いますので是非ご利用をお願いします。

0120-556-291(こころ-ふくい)の周知として、今年度は福井県の補助事業となったことから、新たに福井県のCMを製作・放映します。

その他、出前相談の実施として、「くらしなんでも相談会」に合わせ、MCSや精神対話士によるメンタル相談や、労使の相談会も行います。

また、過労死防止対策として、連合福井、労働局、福井県労働政策課と連携し、街宣活動や啓発チラシの配布を考えております。

その他、地域における労福協の活動強化や、年金セミナーの充実、若手組合員、職員の方々への研修等を連合福井、各福祉事業団体の方々と連携してさらに活動の輪を広げてまいりますので今後とも労福協へのご支援、ご協力をお願いいたします。

平成28年 6/29、7/6開講

連合寄付講座に参加しました

2016年度前期福井県立大学経済学部特別企画講座「ケーススタディで学ぶ仕事の現場～はたらく側から見た会社選びのために～」と題した連合福井寄付講座に労福協も参加し、労働者福祉事業の成り立ちや、労福協のこころ支えるネットワーク事業の活動内容について講義を行いました。

6月29日開講の第11回では「働く人のための労働福祉事業」をテーマに、元北陸労働金庫相談役の乙見康夫氏が講師を務め、129名の学生達が受講しました。

7月6日開講の第12回では「メンタルヘルス対策の重要性～連合福井のこころ支えるネットワーク事業とは？」をテーマに、労福協の酒井事務局長が講師を務め、133名の学生達が受講しました。



仕事で“こころ”が悩んだら

お気軽にお電話ください

平日／午前9時～午後5時

※1回線のみのためつながらない場合がございます。

※土・日曜・祝祭日、年末年始、お盆期間中は除きます。

こころ ふくい
0120-556-291

福井で働く全ての人をサポートします



働くことで生じた
心の痛みや悩みに寄り添い
耳を傾けます!

仕事などで“こころ”の不調を感じたら
まずはお気軽にお電話ください



こころ支えるネットワーク

笑顔の輪をひろげよう「こころもえがおに」
こころ支えるネットワーク

CM放送中 詳しくは [ふくいろうふく](#) 検索 または <http://fukui.rofuku.net>

主催  福井県労働者福祉協議会  連合福井

TEL.0776-21-5929

【支援・連携団体】一般財団法人メンタルケア協会

【協力】福井県

働く人の心健やかサポート事業

※福井県の補助事業として運営いたしております。

北陸ろうきん

支店紹介(丹南地区)

福井地区には営業店9店舗+ローンセンター3店舗がありますが、今回は丹南地域にある「丹南支店【ローンセンター丹南(併設)】」を紹介します。

■ 丹南支店【ローンセンター丹南(併設)】

- 店舗開設
2011(H23年)年7月4日
- 職員構成
職員(職員29名、うち女性17名)
- 会員・間接構成員
93会員/24,185人(2016年3月現在)

丹南支店 ローンセンター丹南(併設)
〒915-0805 越前市芝原4-7-40
TEL(0778)22-0648



～丹南支店開設5周年～

新たなステージを目指して ～すべてに選ばれる営業店へ～

2011年7月4日に旧武生支店と旧鯖江支店が統合し、丹南支店が開設されて今年で5周年を迎えます。お客様が利用したい営業店No.1を目指し、会員・利用者の皆さまとともに成長し続けられるよう、職員一同心を込めた対応をさせていただきます。



お気軽にご来店ください。
お待ちしております!!



◆営業
田中 北川 笈田 高岸代理 朝倉
野尻 佐藤代理 中田次長 船木係長

◆預金・融資
松下次長 近藤 板垣 大久保主任
小西 堀端代理 井筒 斎藤 假屋
松本 山田 山口 新田所長 東野次長
末本 伊藤支店長 前田 河野

家計の安定にこだわる(ろうきん)のラインナップ

長期から短期までお任せください!!

〈有担保〉全期間引下幅保証

住宅ローン

住宅ローン優遇措置
が適用される期間

期間
限定 3月31日まで

固定金利
特約型
3年

特別金利にて実施中!

全期間引下幅保証 固定金利特約型 住宅ローン 全期間固定金利型住宅ローン
5. 10. 15. 20. あんしん

ココが
すごい

全期間引下幅保証

お客様のお取り引きに応じて適用された、お借り入れ当初の金利引下げ幅はご返済終了までずっと適用!

ココが
すごい

ご返済中に
何度繰り上げ返済されても
手数料は**無料**です!!

“もしもの時”に大きな安心をプラス!

オールマイティ
保障型住宅ローン

3大疾病保障特約と障がい・特約で安心!

夫婦連生団信

“もしもの時”に強固ゼロ。
共働きのご夫婦に安心!

〈有担保〉ろうきん住宅ローン 概要【団体信用生命保険付】

- ご融資額/最高1億円※3大疾病保障特約付の場合は6,000万円以内
- ご返済期間/最長35年(1ヶ月単位)

- ご返済方法/毎月返済、または毎月返済・ボーナス返済の併用
- 保証/保証機関の保証が必要です。※別給保証料、年0.1%～年0.2%が必要です。

けっとう使える。
ろうきん

自分のお金を引き出すのに
手数料がかかるなんて...!

即時ATM利用手数料還元サービス
(フルキャッシュバックサービス)

なんと!!

お引出し手数料が**“全額返金”**



全国の銀行やコンビニ等のATMを利用してお引出しをした場合、所定の手数料がかかりますが、即時(北陸ろうきん)がお引出し手数料を全額お戻しするサービスです。

生活応援

住宅ローン

借換キャンペーン実施中!

2017年3月31日まで!!



※詳しくは、もよりの《ろうきん》までお問い合わせください。

ホームページで最新情報をお届けしています。

<http://hokuriku.rokin.or.jp>

北陸ろうきん

検索

支所紹介

福井県下には2つの支所
(店舗)があります。



嶺北支所

後列左から

砂川(坂井・奥越地区)
成川(支所長)
町口(丹南地区担当)
川崎(事務担当)

前列左から

小西(福井北地区)
荒井(福井南地区当)
渡辺(事務担当)

嶺南支所

左から

石井(窓口)・高桑(嶺南地区)

竹中(支所長)・杉田(生活保障アドバイザー)



皆様のご来店を
心よりお待ちしております。



全労済の住まいる共済

新火災共済・新自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

全労済福井県本部

福井県労働者共済生活協同組合
TEL:0776-26-6186

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

風情ある九州屈指の人気温泉地でくつろぐ

由布院・黒川温泉郷で過ごす秘湯の旅

平成28年10月2日(日)出発
30名様限定

添乗員同行プラン

ろうきん友の会
会員様は2,000円引!

3日間



黒川温泉郷

ほとんどの旅館に露天風呂があり、旅行者は「入湯手形」を購入することにより、3カ所まで選んで入浴することができます。

九重夢大吊橋



高千穂峡



由布院散策



月日	コース	食事
1 10/2 日	特急サンダーバード2号 (乗車) 新幹線のぞみ5号 (乗車) 福井駅 → 武生駅 → 敦賀駅 → 新大阪駅 → 博多駅 → 九重夢大吊橋 → 湯布院民芸村 (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) (乗換) 11:35乗車/11:50発 17:00到着 金鱗橋・湯の坪街道 湯布院温泉 (昼食) 井手亭中(名物)いか三昧弁当 (宿泊) ゆふいん山水館	夕
2 10/3 月	湯布院温泉 → 高千穂神社 → 高千穂峡 → 真名井の滝 → 黒川温泉 (乗車) (乗車) (乗車) (乗車) (乗車) 08:30乗車 (昼食) (約30分) (観光と昼食) (約130分) 15:30乗車 黒川温泉名物「入湯手形付き」 やまびこ旅館や湯新明苑などの湯めぐりをお楽しみください。 (入浴受付時間20:30まで、メンテナンス等により入浴できない場合もあります。) (昼食) 高千穂峡(朝食付) (宿泊) 湯峡の響き 豊彩	朝 昼 夕
3 10/4 火	黒川温泉 → 熊本城・二の丸広場、城彩苑など → 熊本市内 → 水郷柳川川下り → 博多駅 → 新大阪駅 → 敦賀駅 → 湯布院温泉 (乗車) (乗車) (乗車) (乗車) (乗車) (乗車) (乗車) 08:20乗車 (約で川下り約60分) 16:00乗車/16:48発 19:18乗車/19:31発 20:48 21:09 新幹線のぞみ52号 特急サンダーバード43号 (乗車) (乗車) 21:14 21:23着 (昼食) 熊本市内(郷土料理) (夕食) 串井荘	朝 昼 夕

由布院温泉

ゆふいん山水館

由布院を一望できる男女露天風呂が自慢。



夕食の一例(55)

黒川温泉

湯峡の響き優彩

深流沿いのお風呂は肌に優しい弱アルカリ性の温泉。



竹林の湯(宿泊者専用大浴場)(女性用)(55)

「行小路」客室の一例(55)

ユニオントラベル厳選の旅館です。

旅行代金

お一人様/
福井県内各駅発着
4名様以上1室利用

99,000円

★3名様1室利用は、お一人様¥3,000増し
2名様1室利用は、お一人様¥7,000増し

募集締切日

8月31日(水)

〈最小催行人員〉20名

おすすめポイント

- 九州人気の見どころ「湯布院」「高千穂」へのご案内
- 九州を代表する人気の温泉地「由布院温泉」と「黒川温泉郷」に宿泊!黒川温泉郷では名物「入湯手形」で指定のお風呂3カ所まで湯巡りをお楽しみいただけます
- 「今しか見られない」熊本城の新しい見どころを「よかとこ案内人」のガイドで (がんばれ!熊本!)

お申込はお気軽に! ユニオントラベル福井まで
電話0776-21-2312 FAX0776-26-3982にて

★お申込みは電話又はFAXにてお願い致します。受付後、申込用紙をお送りいたします。★2名又は3名1室のお部屋をご希望の際は、事前にお申込みください。

お名前 _____ 電話番号() _____ ご参加人数 _____ 名
ご住所 〒 _____

福井県民生協インフォメーション

高齢者の食事は 柔らかくするだけではダメって本当？

私たちは五感で食べ物の情報を感じ取り、唾液を出すなど、食べる準備を始めます。口に入れた食べ物は、噛みながら唾液と舌で飲み込みやすくまとめられ、食道へと送られます。

私たちは食べ物を飲み込もうと意識することはほとんどありませんが、噛む力や唾液の分泌が減ってくる高齢者には、飲み込むのも一苦労。

そこで、食欲が増すような見た目や、喉を通りやすいようにとろみをつけるなど、私たちの食事+αの工夫が必要です。

しかし飲み込みやすいようにと、食べ物を細かくしすぎると、見た目が悪いうえ口の中でまとまらず、かえて食べにくい場合も。ただ柔らかくしただけの食事では、味付けに物足りなさを感じ、塩分や糖分の摂取過多につながります。家庭での料理も一苦労。

高齢者、健康に配慮が必要な方への食事としてお役立ちするのが、「生協の食事宅配」

組合員の声をもとに、メニューも豊富に。お気軽にご相談ください。

健康的な食事をご自宅まで「せいきょうの食事宅配」

夕食弁当宅配

安心でバランスのよい、
「からだが高ぶる」夕食弁当です。

いろどり
彩
おかず盛り
おかず6品

本体価格2,850円
(税込価格3,075円)

和み
おかず5品
本体価格2,350円
(税込価格2,535円)

はなやぎ
御膳
おかず8品

本体価格3,325円
(税込価格3,590円)

※価格については、月曜～金曜間の5日間の価格です。※一部お届けできない地域もございます。

月曜～金曜の週5回、17時までにご自宅へお届けします。

- 専任の栄養士が健康と栄養バランスを考えた日替わり弁当です。
- 5食セットで健康管理を行っています。
- 定例検査(微生物検査)を実施、安心の品質管理。
- ご高齢の方には安否確認も行います。
- 月曜～金曜の他、土日分の冷凍週末弁当もあります。
- 別売りでご飯もご注文いただけます。(大:150g 小:120g)

介護食・医療食宅配

噛む力・飲み込む力が弱い方や
食事制限が必要な方へのセットです。



※価格は商品の組み合わせにより変更いたします。まずは、お問い合わせください。

週5日、または週7日分を真空パックし、冷蔵にてご自宅へお届けします。
朝、昼、夕の食事からお選びいただけます。

【介護食】●やわらか普通食・きざみ食・ムース食
薄味でやわらかめに作られた栄養バランスのよい食事です。

【医療食】●カロリー1440・1600調整食 ●たんぱく40・60調整食等
糖尿病や透析をされている、腎臓に疾患があるなど、カロリーやたんぱく質に気をつけている方におすすめです。

申し込み、
お問い合わせは

福井県民生協同組合コールセンター ※番号を覚えてからおかけください。
0120-016-165

インターネットはこちら

<http://www.fukui.coop/first/>

(受付時間)
月～金/午前8時30分～午後8時
土曜日/午前9時～午後5時
県民せいきょう



県民せいきょう
〒910-8557 福井市開発5丁目1603番地

くらし なんでも相談会のご案内

下記の日程で「くらしなんでも相談会」を実施いたします。
 暮らしの相談・労使の相談・こころの悩み相談など、
 お気軽にご相談下さい。
 相談は無料で、完全予約制となっております。



相談分野

弁護士相談 労働者・使用者の相談 こころの悩み相談

くらしに関する
法的な問題・悩み
のご相談を承ります。

働く側・雇う側の
悩みのご相談を
承ります。

メンタルケア協会認定
の精神対話士があなたの
心に寄り添います。

くらしなんでも相談会 開催!

日時	会場	住所
8月27日(土) 13時～17時	鯖江市商陽会館 小会議室・和室①②	鯖江市桜町2丁目7-1
9月 3日(土) 13時～17時	福井市地域交流プラザ AOSSA 5階 501・応接室①②	福井市手寄1丁目4-1
9月10日(土) 13時～17時	美浜町保健福祉センターはあとびあ 会議室③④⑤	三方郡美浜町郷市5-20

お問合せ 予約先 ライフサポートセンター福井 ☎ 0120-629-417
 <予約開始> 8/19(金)～ <受付時間> 平日9時～17時 ※完全予約制



第66回福井県勤労者美術展

作品募集 絵画 書道 写真(出展参加費無料)
 ふるってご応募をお願い致します

搬入日 平成28年9月5日(月)
 福井県立美術館(12時～16時)
 会場 福井県立美術館
 (福井市文京3丁目16-1)
 会期 平成28年9月8日(木)～11日(日)
 主催 福井県労働者福祉基金協会・
 福井県・福井県労働者福祉協議会
 お問い合わせ 福井県労働者福祉基金協会
 (ユニオンプラザ福井内)
 TEL:0776-22-6222

労福協 お楽しみ クロスワードクイズ

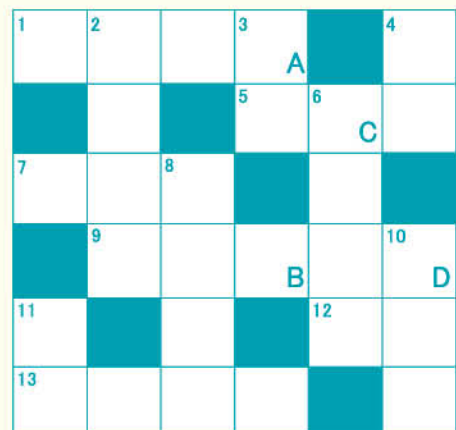
クイズ正解者の中から「抽選」で10名様に「500円分のQUOカード」をプレゼント!
 皆さま方からたくさんのご応募をお待ちしています。

☆☆☆ タテのカギ ☆☆☆

- 【タテ 2】 出産の予定となっている月。
- 【タテ 3】 周りを海や湖にすっかり囲まれている陸地。
- 【タテ 4】 かつおぶしやこんぶなどを煮て出した、いい味のしる。
- 【タテ 6】 災害・事故・病気など、人に不幸をもたらす出来事。災難。
- 【タテ 8】 動植物などが奇怪な姿・形をして現れ出たもの。おばけ。妖怪。
- 【タテ 10】 セリ科の一年草または二年草。いい香りがする。別名オランダミツバ。
- 【タテ 11】 中が空になっている細長い円筒。パイプ。チューブ。

☆☆☆ ヨコのカギ ☆☆☆

- 【ヨコ 1】 発売。
- 【ヨコ 5】 身に巻くもの。ふんどし。相撲の力士が腰に巻くもの。
- 【ヨコ 7】 逃げ込んで身を隠す場所。また、逃げ道。
- 【ヨコ 9】 主となる料理に添えて出すもの。
- 【ヨコ 12】 赤・黄・青など、物で反射する光に感じられる種類。
- 【ヨコ 13】 脳の主要部分で、神経系全体をつかさどる中枢器官。



★応募方法 A・B・C・Dに当てはまる回答(カタカナ4字)と「郵便番号・住所・氏名・職場名・電話番号」を記入し、「官製はがき」で下記
 郵送または「労福協eメール」で受け取ります。※[eメール]アドレスは当ふくい労福だよりの1面上部に記載あり。

★郵送先 〒918-8231 福井市問屋1丁目35番地
 福井県労働者福祉協議会 クロスワード・クイズ係

★応募締切 2016年8月31日(水) 必着

★当選者発表 当選者への発送をもってかえさせていただきます。