

仕事での不安や悩みを話して、心を楽しにしませんか？  
一歩先への解決に向けて、一緒に考えていきましょう。

※相談内容に応じて、専門機関へのご案内もいたします。

# 仕事で“こころ”が悩んだら

**お気軽にお電話ください。**

こころふくい  
☎0120-556-291

福井で働くすべての人をサポートします。

平日／午前10:00～午後4:30

※1回線のみのためつながらない場合がございます。

※土・日・祝祭日、年末年始、お盆期間中は除きます。

※対面相談をご希望される方は、事前にご予約をお願いいたします。

## 笑顔の輪をひろげよう「こころもえがおに」 こころ支えるネットワーク

こころ支えるネットワークでは、電話相談以外にも下記の事業を行っています。

職場におけるメンタルに関する  
講演会への講師派遣

(一財)メンタルケア協会などからメンタルの専門家を派遣します。  
講師に係る費用(謝金および旅費等)はかかりません。

職場でのメンタル相談会への  
相談員の派遣

メンタルケア・スペシャリスト(傾聴の専門家)を派遣します。  
派遣費用はかかりません。

詳細については福井県労働者福祉協議会(TEL.0776-21-5929)までお問い合わせください。

主催

福井県労働者福祉協議会

協力

連合福井

支援・連携団体

一般財団法人メンタルケア協会

※福井県の働く人の心健やかサポート事業として運営しています。

詳しくは   または <http://fukui-rofukukyo.com/>

