

福井県労働者福祉協議会主催

# メンタルヘルス講演会開催！！

福井県労福協では、お二人の講師をお招きしメンタルヘルスに関する講演会を開催します。第1部は一般財団法人メンタルケア協会富山事務所長・精神対話士の「吉野 豊明氏」による、『精神対話士としての社会貢献活動』を講演いただきます。

第2部は、NPO法人 アサーティブジャパン会員トレーナーの「大橋 春美氏」に『自分も相手も大切に伝える伝え方』と題して、自分も相手も尊重しながら「話し合い」をして、誠実、率直、対等に話しをしながら、お互いの問題を解決していくための対人関係コミュニケーションの講演となります。ぜひ多くの皆さんの参加をお願い致します。

## 【第1部】 演題：「精神対話士としての社会貢献活動」

講師：一般財団法人メンタルケア協会 富山事務所長  
精神対話士

よしの とよあき  
**吉野 豊明 氏**



### <プロフィール>

38年間富山県警察官として勤務し、2017年の定年退職後、一般財団法人「メンタルケア協会富山事務所」を設立。精神対話士として自殺予防に取り組み、富山県の自殺未遂者支援を行っている。

## 【第2部】 演題：「アサーティブコミュニケーション

～自分も相手も大切に伝える伝え方～

講師：介護福祉士  
NPO法人 アサーティブジャパン会員トレーナー

おおはし はるみ  
**大橋 春美 氏**

### <プロフィール>

化学会社勤務後、医療事務職、専業主婦を経て、介護職に従事する。2010年～子育て支援団体に所属し、様々な子育て講座を企画・受講する中で「アサーティブコミュニケーション」に出会う。自身のコミュニケーションが変わることで周りも変わり、信頼関係の構築につながることを実感し、2017年トレーナー資格を取得。現在は、自主企画講座や福井県立大学公開講座など、アサーティブコミュニケーションを伝える活動をしている。

◇開催日：令和5年3月4日（土）

◇開催時間：午前9時30分～12時00分

◇受講方法：集合とweb方式でのハイブリット型で実施

（なお、コロナ感染状況により集合方式を中止し、web方式にすべて変更させていただく場合がありますことをご了承願います）

◇受講場所：ユニオンプラザ福井 3階ホール及びZOOMにて対応

【対象】 福井県内の勤労者の方及びメンタルケアスペシャリスト資格取得者

【定員】 80名（集合30名・web50名）

（先着順とし、定員になり次第締め切りとします）

【参加費】 無料

【申込締切日】 令和5年2月20日（月）

【申込方法】 受講申込書をFAX、または福井県労働者福祉協議会へのe-mail及び電話連絡

【連絡先】 Tel 0776-21-5929 fax 0776-21-2252

e-mail：[rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp](mailto:rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp)

# 受講申込書

参加定員に限りがありますので、先着順で受付をさせていただき、定員に達次第  
締切とさせていただきます。

**FAX : 0776-21-2252** 下記の項目を記入のうえ送信ください

## 申込内容

◇住所：

◇お名前：

◇連絡先（必ず連絡がつくもの）：TEL（携帯等）

◇※年齢：

◇受講方法（○で囲んでください）

- ・ 集合 ・ WEB（下記のQRコードを読み込み、申込内容を入力してお申込み下さい）

※なお、コロナ感染状況により集合方式を中止し、web方式にすべて変更させていただく  
場合がありますことをご了承願います。

※集合で参加される方はマスクの着用をお願いします。また、当日体調の悪い方は参加を、  
ご遠慮ください。

## 電話申込

（平日午前9時～17時）

福井県労働者福祉協議会事務局

TEL : 0776-21-5929



## メール申込



件名に「講演会参加申込」と入力いただき  
上記の申込内容を入力のうえ送信ください。

rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp

※年齢の記載につきましては、今後の活動時の参考にさせていただくためのものです。

※申込いただいた個人情報は、当講演会関係のみに利用させていただきます。