創ろうみんなで夢のある社会



Wol.28 2023年11月



福井県労働者福祉協議会

https://fukui-rofukukyo.com



ペ発行) 福井県労働者福祉協議会 〒918-8231 福井市問屋町1丁目35番地 電話 (0776) 21-5929/FAX (0776) 21-2252 〈編 集〉 機関紙編集委員会 〈発行人〉 小林 一



労福協活動報告

ストツブル追労死!」 「追労死をゼロ底」、健康で発見して動き続けるをとのできる社会」を目指す「

働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題等により、多くの方の尊い命が失われ、また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。厚生労働省では、2014年11月に「過労死等防止対策推進法」が施行されたことを契機に、毎年11月を「過労死等防止啓発月間」に設定しています。福井県労福協でも、この「過労死等防止啓発



月間」を労働者や県民の方々に知っていただくため、今年も11月1日(水)に福井労働局、福井県労働政策課、連合福井、福祉事業団体(北陸労働金庫・こくみん共済coop・福井県民生協・福井県労働者信用基金協会)が一体となり、福井駅西口において、過労死の一つの要

因である長時間労働の削減、過重労働の削減などについての街 宣アピール及びチラシの配布(1,000部)を行いました。

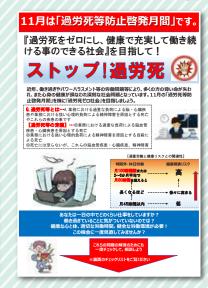
また丹南地区では、11月6日(月)に越前市の武生駅前、嶺南地区では、11月7日(火)にアル・プラザ敦賀で、街頭チラシを市民の方々にお渡しいたしました。



福井駅西口での街頭アピール



チラシ配布風景



奨学金に関するお悩みの解決に向けたお手伝い

「奨学金に関する電話相談会」を実施!!

毎年11月を労福協の福祉強化キャンペーン期間として設定しており、その一環として長年に亘って、奨学金で困っている方とそのご家族を対象とした電話相談会を実施しています。今年は、11月8日(水)から11月10日(金)の3日間実施し、その結果、相談件数は2件と少ない相談件数でしたが、「病気による収入減少での対応の仕方」や「親が借りた国の教育ローンの延滞の対応について」という相談内容でした。

奨学金に関する相談会は、毎年11月に集中的に行っていますが、この期間だけではなく、1年を通して相談を行っておりますので、奨学金で困っている方がおりましたら、いつでも福井県 労福協内にあります『ライフサポートセンター福井』へご連絡をお願いします。





◇相談内容

- ・相談時間:9時~17時まで
- ・電話番号:フリーダイヤル (無料)

0120-629-417

- ①福井県内どこからでも電話相談を受付けます。
- ②法律で解決の必要な場合は、奨学金 に詳しい弁護士を紹介いたします。
- ③奨学金の借り換えの紹介も行います。

〉「退職前の方への年金セミナー」を開催しました◆◆

毎年行っています年金セミナーを、今年は福井県6市で7回開催しました。また今年も、福井地区で行う年金セミナー(11月23日・12月2日)は、Web会議と現地集合のハイブリッド方式を取り入れて開催しています。

年金制度は年々複雑化し、一人ひとりが年金の受け取り方などを 判断しなければならない時代になってきています。その上、最近で は雇用の再雇用化や再就職する方も増加してきています。このこと からも、年金制度を詳しく知っておくことが、年金を上手に受け取 ることに繋がります。

今回のセミナーでは、「年金の制度の仕組みや受給の仕方」「再雇用・再就職時の年金について」「退職時の健康保険・失業保険」など、特定社会保険労務士の青垣達也氏が詳しく解説され、公的年金が受け取れる年齢や、65歳からの老齢基礎年金、老齢厚生年金の





坂井地区年金セミナー会場風景

年金の受取について、繰り上げ受給、繰り下げ受給などの特徴点、在職老齢年金の仕組み、失業保険と年金の併用について等、多岐にわたり説明がありました。また、年金請求書の書き方、退職時の健康保険、雇用保険などの社会保険に関する加入の仕方なども併せて解説いただきました。こういった機会を今後も設定し、年金に関する知識を深めていただきたいと考えています。講演終了後は個別相談会も開催し、多くの方にご相談いただきました。

家族で楽しく学ぶ

「防災減災フェア2023」を開催しました!

『防災減災フェア2023』を2023年10月14日(土) にユニオンプラザ福井で開催しました。

今回も昨年に引き続き、「家族で楽しく学ぶ」とい うことをメインに、親子で楽しめる「体験型防災フェ ア」といたしました。

また今回は講演会も開催し、福井県に縁のある塩見 泰子気象予報士より「身を守る気象情報~記憶に残る 情報発信とは~」と題して講演を行っていただきまし た。多くの方に視聴いただき大変好評を得ました。

イベントの具体的な内容としては、親子で楽しめる 「入団試験イベント」と銘打って、防災グッズ作り (新聞 紙で作るスリッパ、紙で作るお椀やコップ、ごみ袋で作 るレインコート、ストローを使ったストローハウス作り) など、身近なもので防災グッズができることに感動して いました。更には、防災VR(バーチャルリアリティー、 13才以上の方が対象)体験、水消火器による消火訓練、 防災リック間違い探し、スモーキ迷路、ゼスチャーゲー ムなど、多くの楽しい体験をしていただきました。

また福井県防災士会のご協力により、「防災グッズの紹



塩見泰子氏の講演



介|や「災害時のトイレについて学ぶ|コーナー、こくみん共済 coop による空き缶を使って 作る「サバイバル飯炊き」、福井県民生協による「ローリングストック・非常食の展示」、ステー ジでは、福井市東消防署の協力を得て「AED体験コーナーと人口呼吸の仕方」などを行って いただいたことにより、防災減災への関心が高まったものと考えています。体験後に提出いた

だいたアンケートで も、「楽しかった。もっ と多くの方に知っても らうとよいと思った| 「これからもこういっ た企画を続けてほし い|「親子で楽しみな がら体験出来てあり がたかった|等の意 見が多くありました。



親子で人工呼吸体験





ストローハウス作成



グッズ作り(雨カッパ)



VR 体験風景



スモーキー迷路



グッズ作り (紙コップ)



サバイバル飯炊き



消火訓練



グッズ作り (新聞スリッパ)

メンタルヘルスセミナー

日頃から職場等の人間関係でストレスを感じていませんか? 今回のセミナーは職場の人間関係にお悩みの方にピッタリのセミナーです。

演題 『話し方を変えて心も仕事も円満に ~言いにくいことこそ配慮を忘れずに~』

[第1部] ①好かれる人の7ルール

- ②日頃の関係を円満に保つ会話術
 - ・言いにくいことの伝え方・良好な関係を保つ断り方
- ③1人1人の価値観を大切にコミュニケーションのクセを知る
 - ·TA 分析(交流分析)

「第2部」タイプ別相手が気持ちよく動いてくれる伝え方

講師 コミュニケーション改善コンサルタント 産業カウンセラー・キャリアコンサルタント



藤田由美子氏

証券業界、婚礼業界を経て2012年独立。オフィス・マインドルージュを設立。部下を育てられなかったダメ上司からコミュニケーションの講師に。人間関係を良好にするには相手の立場で物事を考えること、そのための「傾聴と共感」は必須。思考と言葉を変えて、相手との信頼関係を築く。そしてお互いのストレスを軽減し、且つ仕事の成果を出せる人材を育成している。苦悩から学んだ自身の経験が同じ悩みを持つ人の役に立てばと2020年著書『"もっと分かり合える"話し方』(KK ロングセラーズ)を出版。

◇開催日:令和6年2月17日(土)

◇開催時間:午前9時30分~12時(受付開始午前9時~)

◇受講方法:会場 および Web (Zoom) での開催 ※事前のお申込みが必要です

◇会 場:ユニオンプラザ福井 3階ホール(福井市問屋町1丁目35番地)

◇対 象:福井県内在住の労働者

◇定 員:100名(会場 50名・Web 50名) ※先着順とし、定員になり次第締め切りとします

◇参加費:無料 ◇申込締切:令和6年2月5日(月)

[主催・お問合せ]福井県労働者福祉協議会 (平日9時~17時) [TEL]0776-21-5929 [MAIL] <u>rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp</u>

(公財) 福井県労働者福祉基金協会からのお知らせ



相続・贈与の税対策)セミナー開催

講師 安田圭介 (税理士・中小企業診断士・行政書士・AFP)

◇開催日:令和6年3月9日(土)

◇開催時間:午前10時~12時(受付開始午前9時30分~)

◇受講方法:会場および Web (Zoom) での開催◇会 場:ユニオンプラザ福井 3 階ホール

詳しくは後日 チラシを配布 致します。 乞うご期待!

ろうきん

Webでお手続きが可能な商品は全部で5種類 皆さまのご利用目的に合わせてお選びください!



Web教育D·



詳細・お申込みは こちらら



- ■ご融資金額/最高 1,000万円
- ■ご返済期間/最長 20年
- ■適用金利/変動金利 年2.20% 固定金利 年3.675%





Web自動車D-

詳細・お申込みは こちらゆ





- ■ご融資金額/最高 1,000万円
- ■ご返済期間/最長 10年
- ■適用金利/変動金利 年1.70% 固定金利 年2.40%



Webリフォーム

256 □

ブーン+な 詳細・お中込みは



- ご融資金額/最高 1,000万円
- ご返済期間/最長 20年
- 適用金利/変動金利 年1.70%



Webzy-

255€

詳細・お申込みは



- ご融資金額/最高 1.000万円
- ■ご返済期間/最長 10年
- ■適用金利/変動金利 年4.525% 固定金利 年5.70%



Webマイプラン カードローン



詳細・お申込みは こち5⇒



- ご融資限度額 / 30万円 50万円 100万円
- ■ご返済方法 / 毎月返済または毎月・ボーナス 併用返済 (ご融資限度額による)
- 乙融資金利 / 変動金利
 - ・会員組合員の方… 年4.80%~年 6.80%
 - ・生協組合員の方… 年5.00%~年 7.00%
 - ・一般勤労者の方… 年6.50%~年11.50%

●上記章料は2023年4月1日現在週間中です。●お申込み(いただ)な方は、原列動機1年以上で最終と返済時の年齢が満76級未満の勤労者に振ります●清20歳未満の勤労者の方のWebマイ お取扱いはしておりません。カードローンのお中込みは、ろうさん名店舗またはローンセンターにてご構造ください。

会園報告別の方とは、労働会議法則11年に基づく1号、3号会員おどは考予例の対

のうちは限ろうさんに出算いただいている労働組合 背助会 共済会なとに呼吸されている方間接種政員かいにます。

全国組合員の方とは、2数ろうさんに出資いただいている全国組合員の方をいいます。

のまました。

一般勤労者の方とは、2数ろうさんの会員組合意以外の方で、北端3項にお助めまたはお仕まいの方をいいます。

今年記録はあっきん質指です。たたし、Webマイブランは全判に保証料が含まれます。

●Webローンのおー人様の総括人規度制は、1,000万円以内となります。

●お使いみらは本質性資金、投機目的資金、負債物理計金を加きます。

●お使いみらは本質性資金、投機目的資金、負債物理計金を加きます。

●お使いみらは本質性資金、投機目的資金、負債物理計金を加きます。

●お使いみらは本質性資金、投機目の資金、負債物理計金を加きます。

金利や返済方法などご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

ローン受付センター 000120-379656

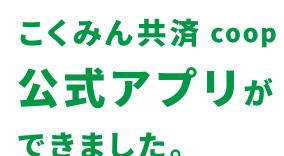
平日/9:00~17:00 水曜日/9:00~19:00

パ北陸ろうきん

ご相談来店予約はこちらから▶











こくみん共済 NEWS

7423X002

いつでもどこでもアプリで便利に

生活に役立つコンテンツや便利な機能満載! 社会活動への参加やお役立ちコンテンツも!

公式アプリでは保障選びのお手伝いから、組合員限定の特 典まで、暮らしに役立つサービスを**約18万種類**を取りそ ろえた「こくみん Lifeサポート」をご利用いただけます。





マイページが簡単に 〔利用いただけます!

マイページは、普段忙しくて自分の時間がとれない方や、 時間にしばられたくない方などに最適な、組合員専用の サービスです。

マイページでできること

- 共済の加入・変更手続き
- ●ご契約内容の確認
- ●住所変更や口座変更など
- ●共済金の請求
- 組合員価格による各種サービス利用など



便利!



アプリのインストール、 詳細はこちらをチェック!

こくみん共済 アプリ

Q

【お問い合わせ】

こくみん共済 coop 福井推進本部 事業推進部

TEL: 0776-26-6187 (営業時間9:00~17:00、土日祝を除く)

こくみん共済

山部統括太部 -

長野票分働者共済生活協同組合 富山県労働者共済生活協同組合 福井県労働者共済生活協同組合 岐阜県労働者共済生活協同組合 静岡県労働者共済生活協同組合 石川県勤労者共済生活協同組合 愛知県労働者共済生活協同組合 三重県労働者共済生活協同組合

たすけあいから生まれた保障の生協です。 「こくみん共済 coop」は世形を目的としない保険の生協として共済事業を習み、相互扶助の 特権やにもごで、独自負別のさまなのといをしりある暮らしに貢献することを目的としていま す。この最后に質問いたださ、出資金を払い込んで居住地または動物地の共済生協の組合員と なるととて各様共満関度とご利用いただけます。







フードドライブと日用品 (紙製品・洗剤)の 寄付にご協力ください!







県民せいきょう ハーツ(店舗)・きらめき





家庭・職場・学校など

ご家庭に眠っている 食品・紙製品・洗剤が あればお持ちください

社会福祉協議会・ 自立支援センター・ 子ども食堂・福祉団体など

実施時期 ※営業時間内

12/4(月)~10(日)

要付提所

ハーツ10店舗 (コンピニハーツは除きます) 大野・勝山きらめき(福祉施設)

日用品について

生理用品、紙製品(ティッシュペーパー・トイレットペーパー)、洗剤(食器用洗剤・洗濯用洗剤・石けんなど)を対象に寄付を受け付けます。

少量でも、 コープ商品以外でも 受付できます!



- お米(白米·玄米·アルファ米)※
- バスタ、素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ
- 粉ミルク・離乳食・お菓子
- 調味料(醤油、食用油など) など

1ヵ月以上賞味期限が残っている 常温保存可能なもの



- 賞味期限が1ヵ月を 切っているもの
- 開封されているもの
- 生鮮食品 (生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール (みりん、料理酒除く)
- 医薬品・医薬部外品・サプリメント
- 介護食·医療食

※お米(玄米)についてはお1人90kgまで、2021年産以降のお米とさせていただきます。 請米したお米については、請米後半年以内のお米とさせていただきます。

2023年9月は食品2,413点、お米457kg、生理用品46点、洗剤385点、紙製品228点をご寄付いただきました。 食品・お米は地域の社会福祉協議会や自立支援センター、子ども食堂など12団体に提供しました。

. O

この間の取り組みをご覧いただけます▶

食品ロスとは?



523 カトン







食品がまだ食べられるのに捨てられてしまうこと

茶碗約1杯分の ご飯の量に相当

(農林水産省 2021年 推計データより)

フードドライブ サポーター募集!

集まった食品などの整理・点 検のお手伝いをしていただけ るボランティアさんを募集し ています。下記コールセンター までお問い合わせください。

フードドライブ・フードバンクに 関するお問い合わせは 0120-016-165 (受付期限)月~金/8:30~20:00 土曜日/9:00~17:00

ccop

毎日おにざりを

1~2個地ででいる

ことになる人だ

県民せいきょう

お問い合わせ No.002713

◇◇皆様のご来場をお待ち申し上げております。◇◇



- 搬 入 令和5年12月 4日(月)
- ●審 査 令和5年12月 5日(火)
- ●表彰式 令和5年12月10日(日)
- ●搬 # 令和5年12月11日(月)





かくい労福港よりの中国答えがあるよ。よ~く見て読んでは

や文字を入れてください

クイズの全問正解者の中から「抽選」で

皆様からたくさんのご応募を お待ちしております。

10名様に2,000円分のマック(マクドナルド)カードをプレゼント!

- 第○○回「福井県○○○美術展」が Q1 令和5年12月7日(木)~12月10日(日) まで開催される!
- 来店不要!時間も節約! ろうきん〇〇〇ローン Q2
- Q3 こくみん共済coopの公式○○○ができました。
- Q4 日本国民1人1日あたりの食品ロス量は?
- メンタルヘルスセミナーの開催はいつ? Q5

- 第〇〇回
- A1 「福井県〇〇〇美術展」 (漢字でお答えください)
- ろうきん〇〇〇ローン
- こくみん共済coop公式○○○
- 約000 g
- A5 令和○年○月○○日(土)

福井県勤労者綱引フェスティバルは中止となりました!

毎年 1 月に開催されています 「福井勤労者綱引フェスティバル」は、福井市綱引連盟より開催できない旨の連絡があり、中止となります のでお知らせいたします。楽しみにしていた皆様には大変申し訳ありません。

応募方法

①~⑤の回答と、「〒番号・住所・氏名・職場名・電話番号」 を記入し、「官製はがき」で郵送または、「労福協eメール」 「ホームページ」で受け付けます。

※eメールアドレス rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp (QRコードから読み込みも可能です)

郵送先

〒918-8231 福井市問屋町1丁目35番地 福井県労働者福祉協議会 お楽しみクイズ係

応募締切

2023年12月22日 (金) 必着

当選者発表

当選者への発送をもってかえさせていただきます。

広墓資格

福井県内在住または福井県内企業にお勤めの方