

メンタルヘルスセミナー

日頃から職場等の人間関係でストレスを感じていませんか？
今回のセミナーは職場の人間関係にお悩みの方にピッタリのセミナーです。

演題 『話し方を変えて心も仕事も円満に ～言いにくいことこそ配慮を忘れずに～』


- [第1部] ①好かれる人の7ルール
②日頃の関係を円満に保つ会話術
・言いにくいことの伝え方 ・良好な関係を保つ断り方
③1人1人の価値観を大切にコミュニケーションのクセを知る
・TA分析（交流分析）

[第2部] タイプ別相手が気持ちよく動いてくれる伝え方

講師 コミュニケーション改善コンサルタント

産業カウンセラー・キャリアコンサルタント

藤田 由美子氏



証券業界、婚礼業界を経て2012年独立。オフィス・マインドルージュを設立。部下を育てられなかったダメ上司からコミュニケーションの講師に。人間関係を良好にするには相手の立場で物事を考えること、そのための「傾聴と共感」は必須。思考と言葉を変えて、相手との信頼関係を築く。そしてお互いのストレスを軽減し、且つ仕事の成果を出せる人材を育成している。苦悩から学んだ自身の経験が同じ悩みを持つ人の役に立てばと2020年著書『“もっと分かり合える”話し方』（KKロングセラーズ）を出版。

- ◇開催日：令和6年2月17日（土）
◇開催時間：午前9時30分～12時（受付開始午前9時～）
◇受講方法：会場 および Web（Zoom）での開催 ※事前のお申し込みが必要です
◇会場：ユニオンプラザ福井 3階ホール（福井市問屋町1丁目35番地）
◇対象：福井県内在住の労働者
◇定員：100名（会場 50名・Web 50名）
※先着順とし、定員になり次第締め切りとします
◇参加費：無料
◇申込締切：令和6年2月5日（月）

※感染症・天候等の影響により「会場」での受講を取り止め、すべて「Web」に変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
変更がある場合は、お申込書（裏面）に記入いただいた連絡先にご案内致します。

【主催・お問合せ】 福井県労働者福祉協議会（平日9時～17時）

【TEL】 0776-21-5929 【MAIL】 rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp

セミナーへのお申し込み方法は裏面をご覧ください。📄

事前予約制となっております。

参加ご希望の方は、申込締切日までにお申し込みをお願い致します。

先着順で受付をさせていただき、会場の定員に達し次第締切とさせていただきます。

FAX : 0776-21-2252

下記の項目を記入のうえ送信ください

会場参加申込(FAX用)

◇住所：

◇お名前： (歳 / 男性 ・ 女性)

◇電話番号 (必ず連絡がつくもの)：

◇メールアドレス：

(web開催に変更になった場合、メールにてご案内いたします。)

※1. 性別・年齢につきましては、今後の活動の参考にさせていただくためのものです。

※2. お申込みいただいた個人情報は、当セミナー関係のみに利用させていただきます。

※3. Zoom参加をご希望の方は下記「オンライン (Zoom) 参加又は携帯電話からのお申込み」よりお申込み下さい。

※4. FAXでお申し込みの場合、主催者側からの受付確認のご連絡は致しません。
定員に達した場合のみご連絡いたします。

オンライン (Zoom) 参加 又は 携帯電話からのお申込み

右記のQRコードをカメラ機能で写し込み、必要事項を記入し、**送信ボタン**を押してください。

後日、事務局より「受付完了」のメールを送信いたします。

3～4日経過しても「受付完了」のメールがない場合はお手数をおかけしますが、

福井県労働者福祉協議会 (Tel0776-21-5929) まで
連絡をお願い致します。



申込用QRコード

申込方法 (下記①～④のいずれかでお申し込みください。)

① FAX ② 携帯 ※①②は上記様式をご利用ください。

③ メール rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp

※パソコンからの申込みの方は上記アドレスを入力し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「会場参加」または「Web (Zoom) 参加」を入力のうえ送信ください。

④ 電話 0776-21-5929 (平日9時～17時)