



福井県労働者福祉協議会
<https://fukui-rofukukyo.com>



（発行）
福井県労働者福祉協議会
〒918-8231 福井市関園町1丁目35番地
電話 (0776) 21-5929 / FAX (0776) 21-2252

（編集）
労働新聞編集委員会
（発行人）
小林 一

労福協活動報告

「退職前の方への年金セミナー」を開催

上手に年金を受け取りましょう

年金制度は年々複雑化し、一人ひとりが年金の受け取り方などを判断しなければならない時代になってきています。

その上、最近では再雇用化や再就職する方も増加してきています。こういったことから、年金制度を受給する前から詳しく知っておくことが、年金を上手に受け取ることに繋がります。

福井県労福協では毎年退職前の方を対象とした年金セミナーを、福井県下で開催しています。今年は福井県内の6市で7回開催し、また、福井地区ではWebと対面式のハイブリッド方式を取り入れて開催しています。

今回のセミナーでは、「公的年金の制度の仕組みや受給の仕方」「再雇用・再就職時の年金について」「退職時の健康保険・失業保険」など、講師である特定社会保険労務士の青垣達也氏から詳しく解説がされ、公的年金が受け取れる年齢や、「65歳からの老齢基礎年金、老齢厚生年金の受取について」、「繰り上げ受給・繰り下げ受給などの特長点」、「在職老齢年金の仕組み」、「失業保険と年金の併用について」等の多岐にわたる説明がありました。

また、年金請求書の書き方、退職時の健康保険、雇用保険などの社会保険に関する加入の仕方なども併せて説明いただきました。こういった機会を今後も設定し、複雑な公的年金に関する知識を深めていただき、上手な年金受け取りにつなげていただきたいと思います。

講演終了後は個別相談会も開催し、多くの方に利用いただきました。

特別無料
2024年度 ライフプランセミナー

年金編

市町村	開催日	会場
福井	11月19日(水)	福井県庁第1会議室(1階) 福井県庁(福井市関園町1丁目35番地)
敦賀	11月20日(木)	敦賀市市民会館(敦賀市山本町1丁目)
鯖江	11月20日(木)	鯖江市市民会館(鯖江市大町1丁目)
小浜	11月20日(木)	小浜市市民会館(小浜市大町1丁目)
越前	11月20日(木)	越前市市民会館(越前市大町1丁目)
福井地区	11月20日(木)	福井県労働者福祉協議会(福井市関園町1丁目35番地)
福井地区	11月20日(木)	福井県労働者福祉協議会(福井市関園町1丁目35番地)

※詳細は福井県労働者福祉協議会ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先：福井県労働者福祉協議会 総務課 電話：0776-21-5929



敦賀地区年金セミナー風景



小浜地区年金セミナー風景



家族で楽しく学ぶ

『防災減災フェア2024』を開催!

防災減災意識を高めていきましょう!!

今年で6回目となる『防災減災フェア2024』を2024年10月5日(土)にユニオンプラザ福井で開催しました。今回も昨年に引き続き、親子で楽しく学ぶことをコンセプトにし、災害への備えの大切さを学ぶ「体験型防災フェア」としました。特に今年は1月1日の能登半島地震、9月22日の能登半島地域での記録的豪雨等で甚大な被害が出たことにより、防災減災意識が高まり、家族連れで約300名の来場がありました。

イベントの内容では、ステージ公演として防災キャラクター「Dr.ナダレンジャーの防災科学実験ショー」や福井市東消防署による「AED操作方法の実演と人口呼吸の仕方」などを行っていただき、多くの方に大変好評を得ました。

また、ステージ公演以外のイベントとしては、色々な地震の揺れを体験できる「地震動シミュレーター」や「防災ヒーロー入団試験」と銘打って、親子で楽しめる「水消火器による消火訓練」、煙を充満させた段ボール迷路から脱出する「スモーキー迷路」、身近なもので作れる「防災グッズ作り」(新聞紙で作るスリッパ、ゴミ袋で作るレインコート、ストローを使ったストローハウス作り)などを体験いただきました。

更には、こくみん共済coopによる「防災VR(バーチャルリアリティ、13才以上の方が対象)」体験、福井県防災士会による「防災グッズの紹介」、「災害時のトイレについて学ぶ」コーナー、福井県民生協による「ローリングストック・非常食の展示」等も行われ、防災減災への意識の向上が図れたものと思っております。

体験後に提出いただいたアンケートでも、「大変為になり、楽しかった。もっと多くの方に知ってもらおうとよいと思った」、「助けてもらうのではなく、自分で守らないと!という意識になった」、「身近なもので防災グッズが作れて楽しかった」等など、多数の意見をいただきました。

これからも災害に備えるため、防災減災意識が広がるような取り組みを継続して行っていきたいと考えています。



Dr. ナダレンジャー



地震動シミュレーター
[地震ザブトン]



福井市東消防署による
水消火器実演風景



ストローハウス作り風景



AED 操作実演風景



福井県防災士会の
グッズ紹介風景



県民生協ローリング
ストック展示風景



スモーキー迷路



ハザードマップ

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です

ストップ! 過労死!! 「しごと より いのち」

『過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会』
を目指す!

厚生労働省では、2014年11月に「過労死等防止対策推進法」が施行されたことを契機に、毎年11月を「過労死等防止啓発月間」に設定しています。福井県労福協でも、この「過労死等防止啓発月間」を労働者や県民の方々に知っていただき、過労死を無くすことを目指すため、今年も11月1日（金）に福井労働局、福井県労働政策課、連合福井、福祉事業団体（北陸労働金庫・こくみん共済coop・福井県民生協）が一体となり、福井駅西口において、過労死の一つの要因である長時間労働の削減、過重労働の削減などについての街宣アピール及びチラシの配布（1,000部）行動を行いました。また丹南地区では、11月7日（木）に越前市のハピライン武生駅前、嶺南地区では、11月8日（金）にアル・プラザ敦賀で、チラシ配布行動を行いました。

11月は「過労死等防止啓発月間」です。

STOP 過労死!

毎日の生活の中にも一度チェックして、確認しよう

☑ 一度チェックしてみましょう

- 長時間労働（11時間以上）は避けよう
- 過度の疲労を感じたら、休みを取ろう
- 仕事と生活のメリハリをつけよう
- 仕事で疲れたら、家族や友人と話をしよう
- 健康診断を受けて、自分の健康状態を確認しよう
- 仕事でストレスを感じたら、上司や先輩に相談しよう
- 仕事で悩んだら、労働相談センターや労働組合に相談しよう
- 仕事で悩んだら、労働相談センターや労働組合に相談しよう
- 仕事で悩んだら、労働相談センターや労働組合に相談しよう

重要労働による健康被害を防止するために
月間6・休日労働時間の削減

福井県労働者福祉協議会
（福井）福井駅前、敦賀、津幡駅前

福井県労働相談センター 丹南事務所
（福井）丹南駅前、越前市、福井市、津幡駅前
0776-22-1460/FAX 20-334-302

福井県労働相談センター 嶺南事務所
（福井）嶺南駅前、越前市、福井市、津幡駅前
0776-22-1460/FAX 20-334-302



福井地区



福井地区



丹南地区



嶺南地区

【長時間労働と過労死等】

Q. 過労死等とは

・業務における過重な負荷による脳・心臓疾患や業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡やこれらの疾患の事です

【過労死等の定義】

・業務における過重な負荷による脳血管疾患・心臓疾患を原因とする死亡

◎業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡

◎死亡には至らないが、これらの脳血管疾患・心臓疾患、精神障害

11月は「過労死等防止啓発月間」です。

『過労死とその防止への理解を深めよう!』

ストップ! 過労死

長時間労働による健康被害を防止するために、月間6・休日労働時間の削減を推進します。

長時間労働とは、11時間以上の労働時間、または、1日8時間以上の労働時間を、1週間（7日間）を単位として、平均して行う労働時間のことです。

長時間労働による健康被害を防止するために、月間6・休日労働時間の削減を推進します。

長時間労働による健康被害を防止するために、月間6・休日労働時間の削減を推進します。

長時間労働による健康被害を防止するために、月間6・休日労働時間の削減を推進します。

高等教育費の負担軽減についての 国への要請の取組み

大学、短期大学、専門学校を合わせた高等教育機関への進学率は83.8%（令和4年度）と非常に高いものとなっており、子育てするうえでは、高等教育に進学することを前提に、制度設計し備えることが必要な社会となってきています。

また、日本の出生数は、75万8631人（令和5年）となり、前年から5.1%減少し少子化が一段と進みました。その背景の一つには、子育てや教育にお金がかかりすぎることがあると言われています。

このように高等教育費の負担は、子育てをする多くの世帯にとって重い課題となっています。また奨学金の返済負担なども結婚や出産、子育てなど人生の節目に大きな影響を及ぼしています。高等教育費の負担を軽減し、すべての人々が安心して平等に学べる社会の実現に向けての取り組みを、労福協では長年に渡って行っています。

労働者福祉中央協議会（以下中央労福協）では、高等教育費への公的負担を大幅に拡充し、以下の3点の実現を政府に求めています。

- 1.すべての学生を対象に、大学、短大、高等専門学校（4年・5年）、専門学校の授業料を半額にすること。
- 2.大学等修学支援制度の対象を多子世帯や理工農系に限定することなく、年収600万円まで拡大するとともに、授業料減免額も拡大すること。
- 3.奨学金返済に係る負担の軽減に向けて、貸与型を有利子から無利子へ、所得に応じた無理のない返済制度や返済困難な場合の救済制度を拡充すること。



「奨学金に関する電話相談会」を実施!!

◇奨学金に関するお悩みの解決に向けたお手伝い

毎年11月の「労福協の福祉強化キャンペーン期間」に、奨学金で困っている方とご家族を対象とした電話相談会を実施しています。今年は、11月6日（水）から11月8日（金）の3日間実施しました。この期間の相談内容としては「奨学金利用後に就職したが、すぐに病気になり奨学金を返せなくなった。どのような対応方法があるのか。また、こういった時に自治体等の支援等はあるのか」という相談でした。このように毎年相談があることを考えれば、期間を定めて継続して相談会を行っていくことは、大切なことと考えています。

また、この期間だけではなく1年を通じても相談を行っておりますので、奨学金で困っている方がおられましたら、いつでも福井県労福協内にあります「ライフサポートセンター福井」へご連絡をお願いします。

◇電話番号：フリーダイヤル（無料）

0120-629-417



ろうきん
生活応援運動



イチオシ!



生活応援 キャンペーン

2nd
ステージ

2024年10月1日(火) ~ 2025年3月31日(月)

期間中、対象商品を新規契約または預入された方の中から



パープル・パールホワイト・
アンバー(茶色)の
いずれか1色をプレゼント!
直径約8.0×高さ9.5cm

抽選で**300名**様に
被災地応援

「能登島ガラス (5,500円
相当)
耐熱マグカップ」

をプレゼント!

※色のご指定・ご交換はできませんのでご了承ください。※写真はイメージです。

●当選者は、ろうきんで普通預金口座をお持ちの方に限ります。●抽選前に対象商品を解約された場合は、抽選権利は無効となります。
●抽選中の当選はお一人様1回限りとなります。●状況により商品が変更となる場合があります。

抽選対象商品および抽選権利付与条件

給与振込	・給与振込新規契約で振込金額が3万円以上で1口*
財形預金 エース預金 定期預金	・財形預金またはエース預金新規契約かつ年間積立額6万円以上で1口 ・財形預金またはエース預金で1回の預入金額5万円ごとに1口 ・定期預金5万円以上かつ預入期間1年以上の新規預入 または増額書替で5万円ごとに1口
iDeCo	・新規契約で1口
証書貸付	・新規契約100万円以上かつ返済期間3年以上で借入額100万円ごとに1口

*本キャンペーンと「ろうきん」フレッシュ・エース取組/リンクとの併用は出来ません。30歳以下の方は「ろうきん」フレッシュ・エース取組/リンクを優先します。

抽選および進呈方法

- 抽選口数は、上記抽選権利付与条件ごとに1口とし、2025年3月31日(月)時点の対象取引内容をもとに確定し、自動エントリー(申込不要)いたします。但し、抽選前に対象商品を解約された場合は、抽選権利は無効となります。
- 抽選は2025年4月開催の当金庫理事会にて行い、当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。発送は2025年6月中旬予定となります。

【個人情報保護】

お客様の個人情報は、本キャンペーンの宣伝の推進および管理以外の用途には使用いたしません。また、その個人情報を第三者の提供を目的として第三者に提供・開示することはありません。

北陸ろうきん

ご相談・お問い合わせは

北陸ろうきん

検索



こくみん共済

全国労働者生活協同組合連合会 coop



こくみん共済
キャラクター
「レモン」



福井ブローウィンズ
公式キャラクター
「ブルー」



限定 コラボグッズ プレゼント!

コラボ
期間

2024

11.1 fri - 1.31 fri

2025

ご来店での
ご相談・
ご加入で

※グッズ等は在庫限りです。
数量の多い店舗は先着順となります。

ご相談で



キャラクター
コラボシール プレゼント!

ご加入で



キャラクターコラボ
幸運お守り プレゼント!

期間中、店舗内も福井ブローウィンズの
ブローウィンズブルーに装飾し応援!

こくみん共済 coop の防災・減災の取り組み

10/19(土)・20(日)福井市アイシンスポーツアリーナにてこくみん共済 coop プレゼンツの
福井ブローウィンズ対福島ファイヤーズを行いました。楽しく防災や減災に触れてほしい
という思いでスタンプラリーやビニールカップ作り、パズルルーシートなども行い、多くのご来場
者様を楽しみつつ防災・災害への認識を深めていただきました。こくみん共済 coop は今後も防災・
減災の取り組みに加えて、交通安全の取り組みも行っていきます!!



本記事に関するお問い合わせは、こくみん共済 coop までお願いいたします

こくみん共済coop
共済ショップ
福井県の窓口のご案内

こくみん共済coop<金沢店>
福井相違本部
(福井県労働者生活協同組合)

共済ショップ 福井店 ☎0775-26-6123 (駐車場有)
※AM10:00~PM4:00(平日) ※土・日・祝日 ※年中無休
〒910-0850 福井市西之出1-10-1



共済ショップ 敦賀店 ☎0770-25-6001 (駐車場有)
※AM10:00~PM4:00(PM12:30~PM1:30は昼休室)(平日)
※土・日・祝日 ※年中無休 ※〒914-0802 敦賀市長竹町2-5-18



持ち帰りを希望!

WEB来店予約



コープのおすすめ商品の中から「人気商品」をセレクト!

コープの宅配 おためしセット

送料 0円
送料無料

お申し込み期間 2024年12月13日 0時まで

① ハーツ「食膳」のみご利用の方、および、コープの宅配おためしセットお申し込み時点で、2か月以上継続して、コープの宅配のご利用をお休みなされている方も対象です。
② 現在コープの宅配をご利用の方、または過去2か月以内に「おためしセット」をご利用された方は対象外となります。ご了承ください。

※お申し込みは12月20日(日)午後11時10分前まで
商品の在庫はなくなり次第です

コープの宅配をご利用されていない方限定



CO-OP九州キャラクター
コープけい
0120-016-165



コープ商品の品質・おいしさを
実感してください!



※コープePHOTOのお声
海老パスタのクオリティがすごい
手前にお外ご飯の気分です



※コープePHOTOのお声
とっても本格的なおいしさ!コロッと
肉はリッチなチャーシューがGOOD!

※コープePHOTOのお声
一口食べるとおいしい!スープ
が出てきて家族に好評でした!



※コープePHOTOのお声
スポンジはしっとり、クリームもおいしい。
家族みんなのお気に入りです!

※コープePHOTO

コープでePHOTOは、
協賛する生活資料株式会社利用時や
商品の写真やコメントが投稿できる
会員交流サイトです。

A カフェ風セット

素敵な写真が撮れたら投稿して教えてね

B 中華風セット

気分は中華街! レンジで手軽に楽しもう

「贈答の暮らし」を応援するコープ商品をお手頃なセットにしました。ぜひお試しください。

1セットあたり:通常価格 4品 ¥2,000 (税込) 相当

※おためしセットのお申し込みは、上記のいずれかの中から1世帯1セット・1回限りとさせていただきます。

特別価格 4品 ¥1,000 (税込)

お問い合わせNo.003434

「コープの宅配おためしセット」お申し込みはコチラから コープの宅配をご利用されていない世帯が対象です。

「スマホ・携帯・パソコン」から
24時間受付 国民せいきよう 検索



COOP 県民せいきよう
本部/T910-8557 福井県興隆5丁目1603番地

「お電話」からのお問い合わせは
0120-016-165
(受付時間) 月~金/8:30~20:00 土/9:00~17:00

おかけ間違いの
ないように
番号をお確か
めください

メンタルヘルスセミナーを開催!



演題『カスタマーハラスメントの実態と対策について』

顧客などからの暴行、脅迫、ひどい暴言、不当な要求等の著しい迷惑行為（カスタマーハラスメント）に関して、被害を防止するための取組を行うことが必要である旨が定められました。今回「カスハラ」に詳しい専門家をお招きし、カスハラの実態やその対策などを講演いただきます。

講師：全国繊維化学食品流通サービス労務組合 佐藤 宏太氏
LIAゼンセン流通部門

- ◆開催日：令和6年12月21日（土）午前10時～12時（受付開始午前9時30分～）
- ◆受講申込：事前のお申込みが必要です
- ◆参加費：無料
- ◆会場：ユニオンプラザ福井 3階ホール（福井市問屋町1丁目35番地）
- ◆定員：50名 ※先着順とし、定員になり次第締め切りとします
- ◆申込締切：令和6年12月9日（月） お問い合わせ先：福井県労働者福祉協議会
TEL:0776-21-5929 FAX:0776-21-2252 メール：rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp

申込み用QRコード



ふくい労福だよりの中に答えがあるよ。よ～く見て読んでね!

お楽しみクイズ

▼「○」に数字や文字を入れてください▼

クイズの全問正解者の中から「抽選」で

皆様からたくさんのご応募を
お待ちしております。

10名様に2,000円分のマック(マクドナルド)カードをプレゼント!

- | | |
|---|--------------------------------|
| Q1 ストップ!過労死!!
毎年11月は「過労死等〇〇〇〇月間」です。 | A1 過労死等〇〇〇〇月間 |
| Q2 ろうきん〇〇〇〇キャンペーンで
被災地応援マグカッププレゼント! | A2 ろうきん
〇〇〇〇キャンペーン |
| Q3 こくみん共済coopの限定コラボグッズ
プレゼント期間はいつまで? | A3 2024年11月1日～
2025年〇月〇〇日まで |
| Q4 コープの宅配〇〇〇〇セット
(コープの宅配をご利用されていない方限定) | A4 〇〇〇〇セット |
| Q5 メンタルヘルスセミナーの開催はいつ? | A5 2024年〇〇月〇〇日 |

応募方法

①～⑤の回答と、「〒番号・住所・氏名・職場名・電話番号」を記入し、「官製はがき」で郵送または、「労福協eメール」[ホームページ]で受け付けます。

※eメールアドレス rofukukyo@sunny.ocn.ne.jp
(QRコードから読み込みも可能です)



郵送先

〒918-8231 福井市問屋町1丁目35番地
福井県労働者福祉協議会 お楽しみクイズ係

応募締切

2024年12月31日（火）必着

応募資格

福井県内在住または福井県内企業にお勤めの方

当選者発表

当選者への発送をもってかえさせていただきます。